



PRESENTA

24 ORE CON TELETHON

6 GIUGNO 2015

ORE 10:00



**AQAVION ORGANIZZA IN COLLABORAZIONE CON TELETHON
UNA "24 ORE IN PISCINA" PER LA RACCOLTA DI FONDI UTILI
A SVILUPPARE STRATEGIE PREVENTIVE E TERAPEUTICHE
NELLA CURA DELLE MALATTIE GENETICHE**

Evento gradito a molti che ha come scopo principale **una maratona di attività in acqua non-stop 24 ore** (nuoto, propaganda, salvamento, master, acquafitness, acquagol, pallanuoto).

L'EVENTO APERTO A CHIUNQUE VOGLIA PROVARE A NUOTARE E VENIRE A DIVERTIRSI.

Non è necessario essere nuotatori provetti, ma solo aver **voglia di stare in acqua**, e chissà... che non ne nasca una passione.

Per non farvi mancare niente proponiamo a tutti i partecipanti la possibilità di trattenersi nella zona solarium all'aperto; l'utilizzo della zona bar e ristorante completamente rinnovata al piano superiore dell'impianto, una simpatica **"spaghetтата di mezzanotte"**, cornetti caldi tutta la notte e immancabile, dopo tanta attività, una golosa colazione fino a tarda mattinata.



aQavion centro sportivo natatorio
Via G.Amendola 80031 Brusciano (NA)
telefono 081 5199534 - email info@aqavion.it



per info visita la nostra pagina
[facebook.com/aqavion](https://www.facebook.com/aqavion)





PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

- Ore 9:30 Presentazione e apertura della manifestazione.
- Ore 9:50 Inizio attività in acqua.
- Ore 10.00 Vasca grande: (nuoto amatoriale: Iscritti ai corsi, nuoto libero, persone singole, scolaresche o cral)
Vasca piccola: mamma/bambino (dai 3 ai 6 anni insieme in acqua)
- Ore 11:30 Vasca grande: nuoto master.
Vasca piccola: acquagym e acquafitness.
- Ore 13.30 Vasca grande: torneo acquagol under 9/11anni.
Vasca piccola: mamma/bambino dai 3 ai 6 anni insieme in acqua
- Ore 15.30 Vasca grande: gare nuoto propaganda.
- Ore 18:00 Vasca grande: nuoto per salvamento agonistico allenamento collegiale dei migliori atleti campani assoluti che hanno militato nella nazionale italiana prove sulle distanze del programma tecnico nazionale.
- Ore 20.30 Vasca grande: nuoto amatoriale (iscritti ai corsi, nuoto libero, persone singole, scolaresche o cral).
(Possibilità di assistere alla finale champions di calcio su schermo gigante all'aperto.)
- Ore 23.30 **.....Il popolo del nuoto si mobilita.....**
Tutti gli atleti agonisti ed ex agonisti chiamati a raccolta per vivere una notte d'acqua, musica, divertimento e sfiziose stuzzicherie.
Inoltre verranno organizzate al momento staffette ed altre prove divertenti per tutti i presenti.
- Ore 2.00 Vasca grande: pallanuoto "old stars"
...a seguire atleti master e non.... La notte continua e si nuota fino all'esaurimento vostro e... nostro!
Vasca piccola: full acquafitness (tutte le discipline dell' acquagym no stop)
- Ore 10.00 Domenica 7 Giugno termine manifestazione.

Si ringraziano anticipatamente tutti coloro che, con la loro partecipazione sosterranno la raccolta di fondi per la ricerca nella cura delle malattie genetiche, dando la possibilità a chi soffre di sperare in una vita migliore.



NUOTO PROPAGANDA

- Dalle ore 15.30 alle 18.30 circa.
- Termine iscrizioni Sabato 30 Maggio via e-mail (cristianfusco21@gmail.com).
- Iscrizioni senza tempo cronometrico.
(nome, cognome, anno di nascita, sesso e distanza di gara, segnalare nell'elenco nome del responsabile della società).
- Possono partecipare tutti gli allievi/e nati/e negli anni dal 2000 fino al 2007 in grado di nuotare 50MT in corsia.
- Ogni allievo può effettuare 1 distanza di gara.
- Si gareggerà per anno di nascita ed insieme maschi e femmine.

DISTANZE GARA

- MT 50 (25MT Delfino/25MT Dorso) MT 50 (25MT Dorso/25MT Rana)
- MT 50 (25MT Rana/25MT Stile) MT 50 (25MT Dorso/25MT Stile)

- A fine manifestazione n.2 staffette per società 4xMT 50 misti (2 Maschi + 2 femmine).

Si prega ogni responsabile di società di raccogliere la donazione per Telethon di € 3 ed effettuare il versamento tramite bonifico bancario sul c/c asd aqavion cod. IBAN IT 29i0623003413000056519772 indicando nella descrizione del bonifico "donazione per Telethon". Ogni singolo atleta riceverà in seguito ricevuta nominativa.



NUOTO MASTER

- Ore 11.00 alle 13.30
- **Nati dal 1915 al 2001**
- Termine iscrizioni entro il 30 Maggio alla e- mail (cristianfusco21@gmail.com) Utilizzando il prospetto Exel in allegato inserire: nome, cognome, anno di nascita, sesso, categoria master di appartenenza e distanza gara.
- Segnalare nell'elenco nominativo il recapito telefonico e l'indirizzo e-mail del responsabile della società.

PROGRAMMA GARA

- Mt 100 misti Mt 50 Rana Mt 50 Dorso
- Ogni atleta può partecipare ad una sola gara.
- Inoltre vi aspettiamo dopo l'una di notte per una divertente maratona

Si prega ogni responsabile di società di raccogliere la donazione per Telethon di € 3 ed effettuare il versamento tramite bonifico bancario sul c/c asd aqavion cod. IBAN IT 29i0623003413000056519772 indicando nella descrizione del bonifico "donazione per Telethon". Ogni singolo atleta riceverà in seguito ricevuta nominativa. E' possibile effettuare la donazione anche se impossibilitati a partecipare.



NUOTO PER SALVAMENTO

- Ore 18.00 Allenamento collegiale con i migliori atleti campani di livello nazionale assoluto che hanno militato nella nazionale italiana.
- Verranno effettuate prove cronometrate su tutte le distanze del programma tecnico.

Si prega ogni responsabile di società di raccogliere la donazione per Telethon di € 3 ed effettuare il versamento tramite bonifico bancario sul c/c asd aqavion cod. IBAN IT 29i0623003413000056519772 indicando nella descrizione del bonifico "donazione per Telethon". Ogni singolo atleta riceverà in seguito ricevuta nominativa. E' possibile effettuare la donazione anche se impossibilitati a partecipare.



REGOLAMENTO PER GRUPPI NON ORGANIZZATI O PERSONE SINGOLE

- L'afflusso e la sistemazione in vasca è ad esclusiva regolamentazione dell'organizzazione per motivi logistici e di sicurezza.
- E' vietato l'uso di pinne, palette o qualsiasi altro attrezzo galleggiante per il nuoto.
- Ogni partecipante potrà nuotare nello stile che desidera se non indicato diversamente dall'organizzazione.
- La sistemazione nelle varie corsie sarà a discrezione dell'organizzazione.