

PROT. N. 004 / SAL

NAPOLI 17/03/25

A tutte le Società affiliate
Al G.U.G. Regionale

OGGETTO: *Campionato Assoluti Primaveraile + 3° tappa Es.A – Nuoto per Salvamento*

Il Comitato Regionale Campano Fin organizza la manifestazione di cui all'oggetto, che si svolgerà nella giornata del 25 aprile 2025 presso la Piscina "Felice Scandone", Centro Federale Nuoto Napoli, con il seguente programma:

Prove Assoluti

- Nuoto con ostacoli 200 mt
- Trasporto Manichino 50 mt
- Percorso Misto 100 mt
- Trasporto Manichino con pinne 100 mt
- Trasporto Manichino pinne e torpedo 100 mt
- Superlifesaver 200 mt
- Misto Lifeaver 100 mt
- Staffetta ostacoli 4x50 mt
- Staffetta manichino 4x25 mt
- Staffetta mista 4x50 mt
- Line Throw
- Pool Lifesaver Mixed 4x50

Prove Esordienti A

- Nuoto con ostacoli 100 mt
- Trasporto Manichino 50 mt
- Percorso Misto 100 mt
- Trasporto Manichino con pinne 100 mt
- Trasporto Manichino pinne e torpedo 100 mt
- Superlifesaver 200 mt
- Staffetta ostacoli 4x50 mt
- Staffetta manichino 4x25 mt
- Staffetta mista 4x50 mt



Il dettaglio di seguito riportato a solo scopo illustrativo. In seguito alla chiusura delle iscrizioni verrà stilato il timing di riferimento

➤ VENERDI' 25/04/25

- Ore 07:30
 - Riscaldamento Sezione Femminile + Sezione Es A (Maschile & Femminile)
- Ore 08:00
 - Riscaldamento Sezione Maschile
- Ore 08:30
 - Fine riscaldamento
- Ore 08:45
 - Inizio gare:
 - *Nuoto con Ostacoli 100 mt – Es A – F/M*
 - *Nuoto con Ostacoli 200 mt – Ass – F/M*
 - *Staffetta Ostacoli 4x50 mt – Es A – F/M*
 - *Staffetta Ostacoli 4x50 mt – Ass – F/M*
 - *Line Throw – Ass – F/M*
 - *Manichino con Pinne 100 mt – Es A – F/M*
 - *Manichino con Pinne 100 mt – Ass – F/M*
 - *Staffetta Manichino 4x25 mt – EsA – F/M*
 - *Staffetta Manichino 4x25 mt – Ass – F/M*
 - *Trasporto Manichino Pinne e Torpedo – EsA – F/M*
 - *Trasporto Manichino Pinne e Torpedo – Ass – F/M*
 - *Premiazioni e fine turno*

➤ VENERDI' 25/04/25

- Ore 14:00
 - Riscaldamento Sezione Femminile + Sezione Es A (Maschile & Femminile)
- Ore 14:30
 - Riscaldamento Sezione Maschile
- Ore 15:00
 - Fine riscaldamento
- Ore 15:15
 - Inizio gare:
 - *Percorso Misto 100 mt – EsA – F/M*
 - *Percorso Misto 100 mt – Ass – F/M*
 - *Superlifesaver 200 mt – EsA – F/M*
 - *Superlifesaver 200 mt – Ass – F/M*
 - *Staffetta Pool Lifesaving 4x50 mt – Ass – F/M*
 - *Trasporto Manichino 50 mt – Es A – F/M*
 - *Trasporto Manichino 50 mt – Ass – F/M*
 - *Staffetta Mista 4x50 mt – EsA – F/M*
 - *Staffetta Mista 4x50 mt – Ass – F/M*
 - *Misto Lifesaver 100 mt – Ass – F/M*
 - *Premiazioni e fine turno*



1. REGOLAMENTO

Viale Giochi del Mediterraneo n° 80 – 80125 – Partita IVA 01384031009 – Tel. – 08119318602 –
0812471225

Fax 0812471243 sito internet: www.fincampania.net - e-mail: crcampania@federnuoto.it

- a. Potranno partecipare gli atleti tesserati per la stagione agonistica 2024/2025
 - b. Le società potranno iscrivere una staffetta per sesso e specialità
2. ISCRIZIONI
- a. Da gestionale federale, saranno attive da lunedì 14/04/25 a martedì 21/04/25
3. CRONOMETRAGGIO
- a. A cura della sezione cronometristi di Napoli.
 - b. Manuale con apparecchiatura scrivente.
4. COSTO ISCRIZIONE
- a. Tassa gara individuale 10€ e tassa gara staffetta 12€ come da regolamento stagione agonistica 2024/2025
5. PREMIAZIONI
- a. Premiazioni individuali: saranno premiati i primi tre atleti classificati per sesso, categoria e specialità e le prime 3 staffette per sesso, categoria e specialità.
6. ATTREZZATURE
- a. Manichini e torpedo verranno messi a disposizione del Comitato Regionale Campano. Non potranno essere utilizzate attrezzature di Società terze se non dopo decisione della commissione tecnica nominata sul campo per il campionato in questione.

Il Vice-Presidente del C.R.C.
Prof. Alfonso Abate

Il Presidente del C.R.C.
Avv. Paolo Trapanese

