



S.S.D. OLIMPIC NUOTO NAPOLI

XX GRAN PREMIO SHARK XV G.P. MASTER B

L'Olimpic Nuoto Napoli s.s.d. indice ed organizza il XX Gran Premio Shark ed il XV Gran Premio Master B, che si svolgeranno nei giorni 20 e 21 dicembre 2015 presso la piscina coperta, base mt. 25, di via Pigna in Giugliano in Campania (NA).

REGOLAMENTO

Potranno partecipare le società che presenteranno atleti regolarmente tesserati F.I.N. per l'anno in corso della categoria esordienti "A" ed il II° anno "B" M/F.
Gli atleti gareggeranno in serie formate in base ai tempi d'iscrizione.

Ogni atleta, nell'arco della manifestazione, potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali per la categoria Es. A e quattro gare individuali per la categoria Es. B.

Si fa presente che in tutte le gare sarà ritenuta **valida una sola partenza.**

Premiazioni: saranno premiati i primi tre atleti classificati d'ogni gara e le migliori prestazioni M/F per la categoria "A", la società prima classificata per categoria "A" la prima classificata per la categoria "B" e le prime tre in classifica generale A più B.

Punteggio: per ogni gara sarà stilata una classifica e saranno attribuiti 9 punti al primo, 7 al secondo, e così via fino all'ottavo che avrà un punto.

Staffette: Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta 4 x 50 SL e 4 x 50 MX le quali dovranno essere composte obbligatoriamente da un'atleta ES/B maschio (II° anno), un'atleta ES/B femmina (II° anno), un'atleta ES/A maschio ed un'atleta ES/A femmina. Il punteggio della staffetta sarà raddoppiato e varrà solo per la classifica generale A più B.

Iscrizioni: le iscrizioni dovranno pervenire entro il 13/12/2015 utilizzando la procedura on-line collegandosi sul link: <http://online.federnuoto.it/iscriscrisocieta.php>. La quota d'iscrizione per atleta/gara è di € 5,00 e di € 10,00 per ogni staffetta, da pagare alla società organizzatrice.

Non saranno accettate iscrizioni o variazioni sul campo gara.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità civile e penale derivante dall'organizzazione e dallo svolgimento della manifestazione e si riserva di modificare orari ed ordine di gara se lo riterrà opportuno.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento ci si atterrà alle norme vigenti della Federazione Italiana nuoto.



PROGRAMMA GARE

Domenica 20 ore 9.30

200 Stile	F/M	ES. B/A
200 Rana	F/M	ES. B/A
200 Dorso	F/M	ES. B/A
4 x 50 Mista		

Domenica 20 ore 15.30

50 Delfino	F/M	ES. B
200 Delfino	F/M	ES. A
100 Dorso	F/M	ES. B/A
400 Stile	F/M	ES. A

Lunedì 21 ore 9.30

50 Stile	F/M	ES. A
100 Rana	F/M	ES. B/A
100 Delfino	F/M	ES. B/A

Lunedì 21 ore 15.30

100 Misti	F/M	ES. B
200 Misti	F/M	ES. A
100 Stile	F/M	ES. B/A
4 X 50 Stile		

RISCALDAMENTO

FEMMINE
MASCHI

Mattino 8.30 - 8.55
Mattino 8.55 - 9.20

Pomeriggio 14.30 - 14.55
Pomeriggio 14.55 - 15.20