

**Fin 1**

**NAPOLI 12/03/2025**

*A tutte le Società affiliate  
Al G.U.G. Regionale*

## **OGGETTO: III ROAD TO RICCIONE 2025**

Il Comitato Regionale Campano Fin organizza le manifestazioni di cui all'oggetto che si svolgeranno nella giornata di :

- DOMENICA 16 MARZO 2025 Presso la piscina PALATRINCONE DI MONTERUSCIELLO

### **PROGRAMMA COMPLETO**

**escluse 400 MISTI – 800 E 1500 STILE**

**(la commissione nuoto valuterà eventuali iscrizioni pervenute per le staffette )**

**Le gare si svolgeranno al termine della mattinata di Domenica 16 Marzo 2025.  
Il dettaglio orario uscirà a chiusura iscrizioni**

### **REGOLAMENTO**

- Potranno iscriversi alla manifestazione atleti in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2024/2025
- Ogni atleta potrà iscriversi a 1 gara come da tabella tempi limite
- **NON VERRANNO ACCETTATE SEGNALAZIONI DI GARE INDIVIDUALI**
- **Per le prove delle staffette saranno presi in valutazione i tempi d'iscrizione.**
- **Apertura iscrizioni Mercoledì 12/3/25 ore 21.00 Scadenza iscrizioni 13/3/25 ore 23.45**
- Il versamento delle tasse gara è pari a € 7,00 euro per atleta/gara , € 12,00 euro per staffetta.
- **Modalità di pagamento iscrizioni: TRAMITE GESTIONALE**
- **Per eventuali info settore nuoto.fincampania@hotmail.it**

<b>TABELLA TEMPI LIMITE v25M - SEZ MASCHILE</b>						
	<b>R14</b>	<b>RI</b>	<b>R2</b>	<b>J1</b>	<b>J2</b>	<b>C</b>
<b>50m stile libero</b>	<b>00:25,6</b>	<b>00:24,8</b>	<b>00:24,2</b>	<b>00:24,0</b>	<b>00:23,6</b>	<b>00:23,2</b>
<b>100m stile libero</b>	<b>00:55,9</b>	<b>00:54,0</b>	<b>00:52,8</b>	<b>00:52,4</b>	<b>00:51,4</b>	<b>00:50,5</b>
<b>200m stile libero</b>	<b>02:02,0</b>	<b>01:58,3</b>	<b>01:55,1</b>	<b>01:54,3</b>	<b>01:53,3</b>	<b>01:50,5</b>
<b>400m stile libero</b>	<b>04:19,5</b>	<b>04:11,7</b>	<b>04:05,5</b>	<b>04:04,2</b>	<b>04:01,4</b>	<b>03:56,5</b>
<b>50m dorso</b>	<b>00:00,0</b>	<b>00:00,0</b>	<b>00:00,0</b>	<b>00:27,0</b>	<b>00:26,3</b>	<b>00:26,0</b>
<b>100m dorso</b>	<b>01:02,6</b>	<b>01:00,4</b>	<b>00:58,6</b>	<b>00:58,1</b>	<b>00:57,1</b>	<b>00:56,1</b>
<b>200m dorso</b>	<b>02:15,8</b>	<b>02:10,8</b>	<b>02:07,1</b>	<b>02:06,3</b>	<b>02:05,6</b>	<b>02:02,5</b>
<b>50m rana</b>	<b>00:00,0</b>	<b>00:00,0</b>	<b>00:00,0</b>	<b>00:29,8</b>	<b>00:29,6</b>	<b>00:28,5</b>
<b>100m rana</b>	<b>01:10,6</b>	<b>01:07,8</b>	<b>01:06,1</b>	<b>01:05,2</b>	<b>01:04,6</b>	<b>01:02,8</b>
<b>200m rana</b>	<b>02:33,9</b>	<b>02:27,9</b>	<b>02:24,5</b>	<b>02:22,5</b>	<b>02:21,6</b>	<b>02:17,6</b>
<b>50m farfalla</b>	<b>00:00,0</b>	<b>00:00,0</b>	<b>00:00,0</b>	<b>00:25,5</b>	<b>00:25,3</b>	<b>00:24,7</b>
<b>100m farfalla</b>	<b>01:02,2</b>	<b>00:59,7</b>	<b>00:58,2</b>	<b>00:56,8</b>	<b>00:56,1</b>	<b>00:55,0</b>
<b>200m farfalla</b>	<b>02:18,3</b>	<b>02:12,8</b>	<b>02:09,2</b>	<b>02:07,5</b>	<b>02:05,9</b>	<b>02:03,2</b>
<b>200m misti</b>	<b>02:17,6</b>	<b>02:14,1</b>	<b>02:10,2</b>	<b>02:08,0</b>	<b>02:07,4</b>	<b>02:04,6</b>

<b>TABELLA TEMPI LIMITE v25M - SEZ FEMMINILE</b>					
	<b>RI</b>	<b>R2</b>	<b>J1</b>	<b>J2</b>	<b>C</b>
<b>50m stile libero</b>	<b>00:28,2</b>	<b>00:27,4</b>	<b>00:27,1</b>	<b>00:26,9</b>	<b>00:26,4</b>
<b>100m stile libero</b>	<b>01:01,2</b>	<b>00:59,6</b>	<b>00:58,7</b>	<b>00:58,2</b>	<b>00:57,3</b>
<b>200m stile libero</b>	<b>02:12,9</b>	<b>02:08,7</b>	<b>02:07,7</b>	<b>02:05,9</b>	<b>02:03,9</b>
<b>400m stile libero</b>	<b>04:38,8</b>	<b>04:31,1</b>	<b>04:28,4</b>	<b>04:26,0</b>	<b>04:21,6</b>
<b>50m dorso</b>	<b>00:00,0</b>	<b>00:00,0</b>	<b>00:30,2</b>	<b>00:30,0</b>	<b>00:29,3</b>
<b>100m dorso</b>	<b>01:08,4</b>	<b>01:06,1</b>	<b>01:05,5</b>	<b>01:04,3</b>	<b>01:02,9</b>
<b>200m dorso</b>	<b>02:27,2</b>	<b>02:22,9</b>	<b>02:22,0</b>	<b>02:18,5</b>	<b>02:16,9</b>
<b>50m rana</b>	<b>00:00,0</b>	<b>00:00,0</b>	<b>00:34,1</b>	<b>00:33,6</b>	<b>00:33,1</b>
<b>100m rana</b>	<b>01:18,0</b>	<b>01:15,2</b>	<b>01:14,2</b>	<b>01:13,9</b>	<b>01:11,6</b>
<b>200m rana</b>	<b>02:48,4</b>	<b>02:42,6</b>	<b>02:40,6</b>	<b>02:39,9</b>	<b>02:35,3</b>
<b>50m farfalla</b>	<b>00:00,0</b>	<b>00:00,0</b>	<b>00:29,1</b>	<b>00:28,8</b>	<b>00:28,1</b>
<b>100m farfalla</b>	<b>01:08,0</b>	<b>01:06,1</b>	<b>01:04,8</b>	<b>01:03,7</b>	<b>01:02,3</b>
<b>200m farfalla</b>	<b>02:31,4</b>	<b>02:26,5</b>	<b>02:23,5</b>	<b>02:21,9</b>	<b>02:18,5</b>
<b>200m misti</b>	<b>02:30,8</b>	<b>02:26,0</b>	<b>02:25,1</b>	<b>02:23,3</b>	<b>02:19,8</b>

Il Presidente Avv. Paolo Trapanese