



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

FIN - Campania
venerdì, 31 luglio 2020

FIN - Campania
venerdì, 31 luglio 2020

FIN - Campania

| | | | |
|------------|--|--------------------------|---|
| 31/07/2020 | La Gazzetta dello Sport Pagina 40 | | 3 |
| <hr/> | | | |
| 30/07/2020 | federnuoto.it | <i>Massimo Cicerchia</i> | 5 |
| <hr/> | | | |
| 30/07/2020 | federnuoto.it | <i>Valerio Salvati</i> | 6 |
| <hr/> | | | |

Del Lungo

«Settebello, se mi dai l'oro giuro che mi metterò a dieta»

Il portiere campione del mondo punta ai Giochi da titolare: «Vorrei incrociare Djokovic, Federer o Nadal. E se vinco resto in peso forma»

Sette settimane in collegiale a Siracusa, un' esibizione in mare, poi una sfida in famiglia a Ostia con i campioni del mondo di ieri e di oggi. Così si è consumata la speciale ripartenza del Settebello, la nostra amata pallanuoto da tre titoli olimpici (1948, 1960, 1992) e tante altre imprese. Giusto un anno fa, l'estasi dell'oro iridato di Gwangju che vedeva protagonista tra i protagonisti Marco Del Lungo, portiere del Brescia. «Un ricordo ancora vivo. Per me, la soddisfazione fu doppia: ero al primo Mondiale da titolare e avevo saltato quello precedente di Budapest a causa del morbillino». **Come ha trascorso i mesi del lockdown?** «A casa, con mia moglie, allestendo una piccola palestra in garage e allenandomi con le lezioni organizzate sul canale YouTube dal preparatore Alessandro Amato. Mi sono limitato agli spostamenti indispensabili, la spesa al supermercato. A Brescia la situazione era preoccupante, ma una perdita dolorosa c'è stata nella mia Civitavecchia: il papà di un amico non ce l'ha fatta». **È stato giusto fermare i campionati e le coppe o avremmo potuto spostare il finale di stagione in estate?** «Lo stop definitivo era la soluzione più logica. Non siamo il calcio, non abbiamo grandi interessi economici alle spalle e sarebbe stata una vera responsabilità disputare le partite con tutte le restrizioni del caso, in un clima di incertezza». **Com'è andata a Siracusa?** «Molto bene. Non avevamo mai fatto un collegiale così lungo ed è stato proficuo. Se avessimo ripreso direttamente dopo l'estate, credo che avremmo ritrovato la forma a marzo... Nella stagione che porta a Tokyo, non potevamo permettercelo. Abbiamo gettato le basi per i Giochi ed è stata l'occasione per fare gruppo ancora di più. E per lanciare un segnale: la pallanuoto c'è e "will never die" come dice Manuel Estiarte, non morirà mai». L'allarme è arrivato da Matteo Aicardi, positivo al Covid-9 quando aveva comunque già lasciato Siracusa. «C'è stata apprensione, inutile negarlo, poi i tamponi ci hanno rassicurato. Qualche intoppo era da mettere in preventivo, l'importante è che tutto si sia risolto e che ora Matteo stia bene».



La Gazzetta dello Sport

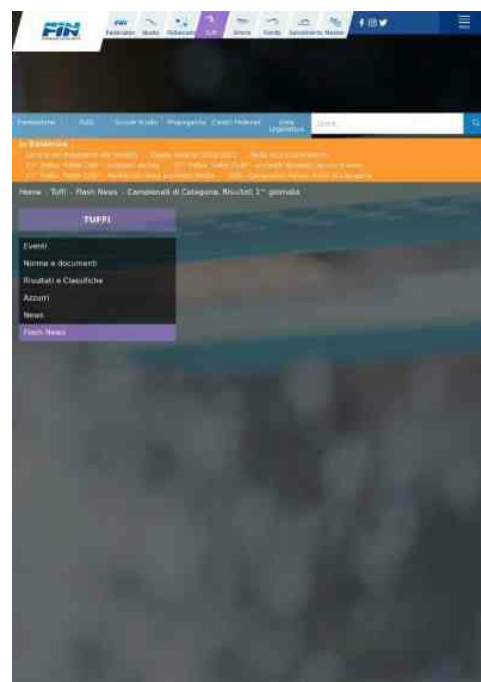
FIN - Campania

Tra un anno potrebbe essere la sua prima Olimpiade da titolare, dopo aver fatto da vice a Tempesti. Adesso Stefano, a 41 anni, è deciso a riconquistare la Nazionale per centrare la sesta Olimpiade personale... «È giusto che inseguia questo sogno, come tutti gli altri. Viviamo di emozioni. Con lui non esiste rivalità, semmai devo ringraziarlo per gli insegnamenti che mi ha dato». **La sua parata più bella?** «Mmmhhh... A Pietro Figlioli il 12 aprile 2013, Pro Recco-Brescia: lui fa quattro finte a tre metri dalla porta, ma io non abbocco mai e riesco a deviare in angolo. Alla fine però vincono loro, 5-4». **Quali campioni degli altri sport vorrebbe incrociare a Tokyo?** «Amo il tennis e sarebbe bello conoscere uno dei fantastici tre: Novak Djokovic, Roger Federer e Rafa Nadal. C'è un'altra campionessa che ammiro e però fa i Giochi invernali: Dorothea Wierer. Mi piacciono la montagna e la neve e ho imparato ad apprezzare il biathlon». Il Settebello andrà a Tokyo per... «Per vincere l'oro: ne abbiamo i mezzi, anche se la concorrenza è terribile. Sarebbe stato l'obiettivo anche se non fossimo campioni del mondo, figurarsi ora». **Che cosa sarebbe disposto a fare in caso di vittoria? Per esempio urlare "Forza Roma", lei che è laziale?** «Nun ce provate proprio, no... Facciamo così: con la medaglia d'oro mi metterei a dieta per rientrare nel peso forma di 98 chili. Vi assicuro che sarebbe un sacrificio altrettanto grande». TEMPO DI LETTURA 2'43"

Campionati di Categoria. Risultati 1ª giornata

Massimo Cicerchia

Sono iniziati allo Stadio del Nuoto di Roma i campionati nazionali estivi di categoria di tuffi che proseguono fino a domenica 2 agosto. Iscritti 145 atleti delle categorie più giovani: esordienti C2 e C1, ragazzi e junior. Gare a porte chiuse, finali dirette e premiazioni "self service" con gli atleti che ritirano la propria medaglia al tavolo e si recano sul podio per la foto di rito, nel rispetto delle norme di sicurezza vigenti. Venerdì 31 luglio inizio gare alle 9.00 e 14.30. Finali 1ª giornata - 30 luglio Trampolino 1 metro ragazze 1. Rebecca Ciancaglini (Carlo Dibiasi) 279.00 2. Claudia Canta (Carlo Dibiasi) 278.60 3. Virginia Tiberti (CC Aniene) 273.30 Trampolino 3 metri ragazzi 1. Matteo Santoro (MR Sport F.lli Marconi) 444.55 2. Matteo Cafiero (Can Milano) 389.45 3. Federico Semeria (Can Milano) 337.50 Piattaforma junior F 1. Maia Biginelli (Fiamme Oro) 318.40 2. Erica Ciancaglini (Carlo Dibiasi) 298.20 3. Elettra Neroni (Carlo Dibiasi) 282.10 Trampolino 1 metro junior M 1. Eduard Timbretti (Blu 2006 Torino) 447.90 2. Riccardo Giovannini (Fiamme Oro) 434.80 3. Edoardo Semeria (Can Milano) 385.45 Trampolino 3 metri ragazze 1. Anna Fainello (Fondazione Bentegodi) 145.30 2. Virginia Tiberti (CC Aniene) 137.15 3. Claudia Canta (Carlo Dibiasi) 134.10 Piattaforma ragazzi 1. Leonardo Torres Garcia (Carabinieri) 364.85 2. Matteo Cafiero (Can Milano) 313.60 3. Matteo Santoro (MR Sport F.lli Marconi) 310.90 Risultati completi



Sette Colli. Riapertura iscrizioni on-line

Valerio Salvati

Si comunica che che il settore nuoto ha riaperto il sistema per le iscrizioni online della 57esima edizione del Settecolli che si svolgerà dall'11 al 13 agosto. Il servizio resterà aperto fino alle ore 23.45 di domenica 9 agosto. In questa finestra temporale, come già comunicato, si potranno iscrivere tutti gli atleti che abbiano maturato il diritto a partecipare con prestazioni cronometriche ottenute dal 1° luglio al 9 agosto pari o migliori a quelli indicati nella seguente tabella in gare diverse da quelle in cui siano già stati iscritti (senza superare il limite di quattro) o quelli precedentemente non in possesso dei requisiti di partecipazione.

