



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

# **FIN - CAMPANIA**

**Giovedì, 24 agosto 2017**

# FIN - CAMPANIA

Giovedì, 24 agosto 2017

## FIN - Campania

23/08/2017 <b>La Gazzetta dello Sport</b> Pagina 31	<i>GIANNI MERLO</i>	
<b>Paltrinieri sempre oro «E posso andare più veloce»</b>		1
23/08/2017 <b>La Gazzetta dello Sport</b> Pagina 31		
<b>«Fisicamente e mentalmente una roccia: è sempre lucido»</b>		3
23/08/2017 <b>TuttoSport</b> Pagina 46-47		
<b>SUPER GREG</b>		4
23/08/2017 <b>Il Mattino</b> Pagina 23		
<b>Universiadi Nuoto, Paltrinieri oro Acerenza ottavo</b>		5

# Paltrinieri sempre oro «E posso andare più veloce»

Stronca Romanchuk nella rivincita dei Mondiali. Dal 2014 è il dominatore dei 1500. E ha un piano per il primato mondiale

Anche questa volta non c'è stata storia, Gregorio Paltrinieri diventa un cannibale quando entra in acqua nei 1500 sl. Su questa distanza è invincibile. Una striscia cominciata nel 2014, con titolo e primato europeo. Questa Universiade per lui è un banco di prova per raggiungere altri ambiziosi traguardi, la tripletta ai Giochi di Tokyo: 800, 1500 e 10 km in acque aperte, ma non si è distratto. Ieri poteva anche risparmiare qualche energia, quando si è reso conto, dopo i 1000 metri, che l'ucraino Romanchuk, il suo grande avversario già battuto ai Mondiali in una gara appassionata, stavolta era corso. L'altro azzurro, Acerenza, era quasi in apnea. Il giovane lucano aveva speso tutto nella batteria e poi in un avvio forzato per tentare di rimanergli a fianco inseguendo un sogno.

**NUOVO PRIMATO** Ma Gregorio voleva anche rendersi conto di quale tempo poteva ottenere in condizioni fisiche non perfette.

E così è arrivato il primato dell'Universiade: 14'47"75, senza forzare perché in meno 15 ore ci sono le batterie degli 800.

Qualcuno potrebbe dire: conta poco. No, non è vero, perché offre la misura di quanto è cannibale, non lascia neppure le briciole agli altri. Ha accennato appena al ricordo di quella vittoria importante, che è stata seguita da un filotto di medaglie e successi. «Nel 2014 agli Europei ho vinto con il record continentale, che poi ho continuato ad abbassare. Era molto importante e sentivo l'euforia nelle vene.

E' stata una gran gara, anche perché l'anno prima ero arrivato terzo ai Mondiali. Il bronzo ti soddisfa, ma fino a un certo punto. Avevo lavorato tutta la stagione e il record europeo mi ha dato una nuova dimensione.

Poi mi è piaciuto il fatto che ho battuto quel primato con regolarità successivamente».

**RISERVATO** Gregorio ha tenuto i particolari per se stesso forse perché preferisce archiviare quelle emozioni, tenere per sé gelosamente le sensazioni intime in quanto crede che il meglio debba ancora venire. E' proiettato nel futuro. In questa gara universitaria da record dice di essere partito meno deciso del solito, perché sentiva dolorini dappertutto. Sapeva anche di non essere nella forma migliore, perché venti giorni dopo il trionfo mondiale non è possibile nuotare allo stesso livello da record del mondo. Dolorini dove? «Soprattutto alle braccia.

Universiadi | Nuoto: il protagonista

## Greg l'invincibile

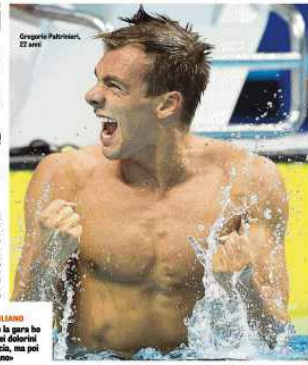


### Paltrinieri sempre oro «E posso andare più veloce»

**Diario Merlo**  
L'altro azzurro, Acerenza, era quasi in apnea. Il giovane lucano aveva speso tutto nella batteria e poi in un avvio forzato per tentare di rimanergli a fianco inseguendo un sogno.

**NUOVO PRIMATO** Ma Gregorio voleva anche rendersi conto di quale tempo poteva ottenere in condizioni fisiche non perfette. E così è arrivato il primato dell'Universiade: 14'47"75, senza forzare perché in meno 15 ore ci sono le batterie degli 800.

Qualcuno potrebbe dire: conta poco. No, non è vero, perché offre la misura di quanto è cannibale, non lascia neppure le briciole agli altri.



**IL MONTAGNO**  
«Durante la gara ho sentito dei dolorini alle braccia, ma poi si è superato»

**LE NOVITÀ** La gara sta ancora in piedi a studiare con il tecnico italiano, Stefano Marini, le strategie da mettere a punto per la gara. «L'anno scorso ho vinto con il record continentale, che poi ho continuato ad abbassare. Era molto importante e sentivo l'euforia nelle vene.

**STRONCA ROMANCHUK** nella rivincita dei Mondiali. Dal 2014 è il dominatore dei 1500. E ha un piano per il primato mondiale

### DOMANDE A...

**CESARE BUTTICCI**  
D.T. DEL NUOTO

«Fisicamente e mentalmente è sempre lucido»

«C'è un grande avversario, il suo grande avversario già battuto ai Mondiali in una gara appassionata, stavolta era corso. L'altro azzurro, Acerenza, era quasi in apnea. Il giovane lucano aveva speso tutto nella batteria e poi in un avvio forzato per tentare di rimanergli a fianco inseguendo un sogno.»

**SUL PODIO**  
Giorgio Paltrinieri: «E' un grande avversario, il suo grande avversario già battuto ai Mondiali in una gara appassionata, stavolta era corso. L'altro azzurro, Acerenza, era quasi in apnea. Il giovane lucano aveva speso tutto nella batteria e poi in un avvio forzato per tentare di rimanergli a fianco inseguendo un sogno.»

**IL DIO DI VALERIO MIGLIORINI**  
«C'è un grande avversario, il suo grande avversario già battuto ai Mondiali in una gara appassionata, stavolta era corso. L'altro azzurro, Acerenza, era quasi in apnea. Il giovane lucano aveva speso tutto nella batteria e poi in un avvio forzato per tentare di rimanergli a fianco inseguendo un sogno.»

**IL DIO DI VALERIO MIGLIORINI**  
«C'è un grande avversario, il suo grande avversario già battuto ai Mondiali in una gara appassionata, stavolta era corso. L'altro azzurro, Acerenza, era quasi in apnea. Il giovane lucano aveva speso tutto nella batteria e poi in un avvio forzato per tentare di rimanergli a fianco inseguendo un sogno.»

Questa volta non potevo imporre il mio passo, così ho cercato di gestire le energie nel corso della gara. Sono partito più forte rispetto agli altri per stargli davanti da subito. Fare capire che io c'ero. I dolori non mi hanno condizionato, non ci riescono mai. Possono venire, ma quando mi butto in acqua li cancello. So quello che voglio fare, anche se sto male cerco di imbavagliare i pensieri negativi che mi girano per la testa. E mi concentro per ottenere dal mio corpo il meglio».

L'INESPERIENZA Domenico Acerenza (ottavo in 15'12"02) ha provato a seguirlo ed è stato un suicidio. Gregorio ha spiegato: «Partire con me o ne hai o lasci subito perdere. Lui ha fatto una gran gara il giorno prima e si è reso conto di essere competitivo, scendendo per la prima volta sotto i 15' e arrivando davanti me. Ha migliorato il suo bagaglio tecnico. La finale è stata la seconda lezione».

LE NOVITA' Finita questa stagione inizierà a studiare con il suo allenatore, Stefano Morini, le novità da mettere a punto, perché è convinto che può migliorare in tutto. Non è ancora arrivato al top tecnicamente.

La caccia al primato mondiale è aperta e lui comincia a essere impaziente. Il cannibale ha fiutato la preda. «La mia bracciata è in evoluzione. Sono convinto che posso prendere meglio l'acqua, posso avere un più ritmo alto. Mi spiego: adesso viaggio a 45 cicli, cioè movimenti completi delle due braccia, al minuto, voglio arrivare a 46, quindi diventare più veloce. Gli altri girano a 35 una bella differenza. Voglio rendere il mio motore più agile. Più continuità e più ritmo: sono i fattori che mi contraddistinguono, perché gli altri non riescono ad averli. Il segreto è tutto lì. Il mio motore è difficile da copiare. Non c'è nessuno dei miei avversari sopra i 40 cicli, sono solo. Quando in allenamento passo da 45 a 46, vado più veloce e faccio meno fatica. E' una bella sensazione, devo riuscire a provarla anche in gara». Oggi riprende le fatiche con la batteria degli 800, dove ritroverà Romanchuk. «Questa situazione sarà più difficile, perché la gara è più corta, quindi è meno adatta alle mie caratteristiche, la sento meno mia per ora. Però voglio vedere come va a finire. Sono curioso e fiducioso. E poi non sarò solo, i dolori mi accompagneranno fino alla prova dei 10 km di domenica».

GIANNI MERLO







## Universiadi Nuoto, Paltrinieri oro Acerenza ottavo

Il campione del mondo Gregorio Paltrinieri ha vinto la medaglia d'oro nei 1500 stile libero alle Universiadi di Taipei. Il 22enne carpigliano si è imposto con il tempo di 14'4775 davanti all'ucraino Romanchuk e all'ungherese Gyurta. Ottavo l'altro azzurro Domenico Acerenza, lucano della Canottieri Napoli.

Stampato il 23 agosto 2017  
Il Mattino

### L'intervista

Dopo la qualificazione si attende il seragno: «Oggi il Manchester United»

Pino Torrisini

NEZZA. Cabra, Isakovic e la Campania, per molti tifosi, il campionato è già vinto. «Ma il campionato è fatto per essere vinto», dice il presidente della Lazio, Claudio Lotito. «Il campionato è fatto per essere vinto», dice il presidente della Lazio, Claudio Lotito. «Il campionato è fatto per essere vinto», dice il presidente della Lazio, Claudio Lotito.

«Spero sia un'inversione di tendenza»  
Euforia Sarri: «Gruppo fantastico la vittoria è frutto del duro lavoro»  
Poi la dedica per il dramma del sisma: «Ischia nel cuore»

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...



Il tecnico: La difesa la vera nota positiva: «Spero sia un'inversione di tendenza»

### Euforia Sarri: «Gruppo fantastico la vittoria è frutto del duro lavoro»

Poi la dedica per il dramma del sisma: «Ischia nel cuore»

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Sport 23

### L'investimento

Favre dura, bocchia la prova di Balotelli «Insufficiente»

L'AVANTI

NEZZA. La minaccia di Mario Balotelli non è mai stata così alta. Il campione del mondo Gregorio Paltrinieri ha vinto la medaglia d'oro nei 1500 stile libero alle Universiadi di Taipei. Il 22enne carpigliano si è imposto con il tempo di 14'4775 davanti all'ucraino Romanchuk e all'ungherese Gyurta. Ottavo l'altro azzurro Domenico Acerenza, lucano della Canottieri Napoli.

«Spero sia un'inversione di tendenza»  
Euforia Sarri: «Gruppo fantastico la vittoria è frutto del duro lavoro»  
Poi la dedica per il dramma del sisma: «Ischia nel cuore»

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

### Agenti anti-sommossa e droni per blindare lo stadio

L'ordine pubblico

Terrorismo a Ischia, chiesto l'invio di T-16 al palinsesto per il sisma di Brindisi

L'AVANTI

NEZZA. Per il Napoli il sisma di Brindisi ha avuto un impatto importante. Il presidente della Lazio, Claudio Lotito, ha detto che il campionato è fatto per essere vinto. Il presidente della Lazio, Claudio Lotito, ha detto che il campionato è fatto per essere vinto.

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

### In breve

FORNIA

Ferrari, Balotelli ancora ritenuto per un anno

La Fiorentina ha...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...

Il Napoli è in una fase, c'è un avversario che merita di essere...