



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

FIN - CAMPANIA

Venerdì, 07 ottobre 2016

FIN - CAMPANIA

Venerdì, 07 ottobre 2016

FIN - Campania

07/10/2016 **La Gazzetta dello Sport** Pagina 28

RICCARDO CRIVELLI

Dallapè «Cancella tutti i rimpianti per l'annata ci...

1

07/10/2016 **La Gazzetta dello Sport** Pagina 31

PALLANUOTO

3

«L' argento di rio ripaga la delusione del quarto posto di Londra. all' inizio soffrivo la responsabilità , avevo paura di rovinare tutto con un errore. Penso di aver insegnato alla cagnotta a sdrammatizzare»

Dallapè «Cancella ti tut t i i rimpianti per t ania ci sarò sempre»

quando si cammina sulla terra dopo aver volato, si guarda il cielo perché là si è stati e là si vuole tornare. Leonardo Da Vinci non conosceva senz' altro la magia dei tuffi da un trampolino, ma per quattro anni Francesca Dallapè deve aver portato nel cuore quella frase, continuando a scrutare le altezze per trovare la forza di domarle, dopo la beffa di Londra. Mancava una medaglia a cinque cerchi e Rio ha colmato il vuoto con l' argento nei 3 metri sincro, rendendo l' alter ego di Tania Cagnotto una donna felice e appagata.

Francesca, si vive con più leggerezza dopo aver realizzato un sogno?

«Direi proprio di sì. La delusione di quattro anni fa aveva lasciato una bella cicatrice, adesso c' è la gioia di aver raggiunto un obiettivo fortemente desiderato. Quando ottieni ciò per cui hai lavorato tanto, ti senti completa e non hai più i rimpianti a farti compagnia».

Quando è cominciato a fiorire l' argento di Rio?

«Devo essere onesta, dopo che abbiamo ottenuto la qualificazione a febbraio in Coppa del Mondo. Perché rimanere giù dal podio quattro anni fa ha rappresentato una bella botta e per questo non è stato un quadriennio facile. Ma nel momento in cui abbiamo avuto la sicurezza del viaggio in Brasile, Tania e io abbiamo messo tutto quello che avevamo nell' allenamento e nelle gare di preparazione, sapevamo di non aver lasciato nulla al caso. Poi nei tuffi basta l' errore di un secondo per rovinare tutto, però eravamo consapevoli della nostra forza e dei nostri sforzi».

Ma gareggiare in due dimezza le responsabilità oppure le raddoppia?

«Le raddoppia, perché il tuo errore finisce per incidere sulla prestazione dell' altra. Quando mi hanno messo insieme alla Cagnotto dopo Pechino 2008, era una pressione che avvertivo molto, avevo paura di sbagliare e di rovinare la carriera di una campionessa».

Come ne è uscita? «Grazie a Tania, che è mi è stata vicina fin dall' inizio con umiltà, mi ha sottratto ogni

Tuffi > L'intervista

G+ CASA GAZZETTA

VENETI / FOTO: DIVA LA GAZZETTA DELLO SPORT

CONTENUTO PREMIUM

L'IDENTIKIT
FRANCESCA DALLAPÈ

«L'ARGENTO DI RIO RIPAGA LA DELUSIONE DEL QUARTO POSTO DI LONDRA. ALL'INIZIO SOFFRIVO LA RESPONSABILITÀ, AVEVO PAURA DI ROVINARE TUTTO CON UN ERRORE. PENSO DI AVER INSEGNATO ALLA CAGNOTTO A SDRAMMATIZZARE»

Francesca Dallapè, 30 anni, in coppia con la Cagnotto è stata due volte campionessa ai Mondiali, a Bonn 2006 e a Barcellona 2013

«CANCELLATI TUTTI I RIMPIANTI PER TANIA CI SARÒ SEMPRE»

RICORDO CRIVELLI

Quando si cammina sulla terra dopo aver volato, si guarda il cielo perché là si è stati e là si vuole tornare. Leonardo Da Vinci non conosceva senz' altro la magia dei tuffi da un trampolino, ma per quattro anni Francesca Dallapè deve aver portato nel cuore quella frase, continuando a scrutare le altezze per trovare la forza di domarle, dopo la beffa di Londra. Mancava una medaglia a cinque cerchi e Rio ha colmato il vuoto con l' argento nei 3 metri sincro, rendendo l' alter ego di Tania Cagnotto una donna felice e appagata.

Ma gareggiare in due dimezza le responsabilità oppure le raddoppia?

«Le raddoppia, perché il tuo errore finisce per incidere sulla prestazione dell' altra. Quando mi hanno messo insieme alla Cagnotto dopo Pechino 2008, era una pressione che avvertivo molto, avevo paura di sbagliare e di rovinare la carriera di una campionessa».

Come ne è uscita? «Grazie a Tania, che è mi è stata vicina fin dall' inizio con umiltà, mi ha sottratto ogni

Ma da dove essere anche molto ansiosa?

«In un'atletica che non ha altalenato, ci sono persone che non hanno fatto un solo errore in tutta la loro carriera. Io invece ho fatto un errore di un secondo e ho rovinato tutto. Penso di aver insegnato alla Cagnotto a sdrammatizzare».

Cosa c'è nel futuro di Francesca?

«C'è il calcio, mi sono presa un po' di tempo per pensare...

Ma da dove essere anche molto ansiosa?

«In un'atletica che non ha altalenato, ci sono persone che non hanno fatto un solo errore in tutta la loro carriera. Io invece ho fatto un errore di un secondo e ho rovinato tutto. Penso di aver insegnato alla Cagnotto a sdrammatizzare».

Cosa c'è nel futuro di Francesca?

«C'è il calcio, mi sono presa un po' di tempo per pensare...

Ma da dove essere anche molto ansiosa?

«In un'atletica che non ha altalenato, ci sono persone che non hanno fatto un solo errore in tutta la loro carriera. Io invece ho fatto un errore di un secondo e ho rovinato tutto. Penso di aver insegnato alla Cagnotto a sdrammatizzare».

Cosa c'è nel futuro di Francesca?

«C'è il calcio, mi sono presa un po' di tempo per pensare...

ORA LASCIAMO CRESCERE I GIOVANI SENZA TROPPI PRESSIONI»

FRANCESCA DALLAPÈ
ARGENTO OLIMPIDO TUFFI

Riproduzione autorizzata licenza Ars Promopress 2013-2016

preoccupazione e mi ha stimolato a credere molto di più in me stessa. L' autostima che ho maturato negli anni deriva senz' altro dai suoi consigli».

E Francesca ha ricambiato? «Con il mio entusiasmo contagioso, con la mia personalità vivace: ogni tanto Tania tendeva a chiudersi in se stessa, a volte era troppo concentrata sulla gara, io sono riuscita a farle sdrammatizzare i momenti decisivi. Una bella combinazione: adesso possiamo dire che nei tuffi siamo diventate una persona sola».

Conta davvero essere anche molto amiche?

«A noi ha aiutato, ci conoscevamo già da prima, ma le gare insieme hanno forgiato un legame strettissimo. Però quando ti tuffi sei sempre sola con te stessa, pensi alla tua esecuzione, a fare il meglio possibile per te. Per questo l' amicizia è fondamentale, perché accresce la fiducia reciproca».

Rio è stata la sua Olimpiade più bella?

«Sì per il risultato, ma quella che mi è rimasta di più nel cuore è Pechino. Perché era la prima e perché ho trovato un' organizzazione perfetta».

Si ricorda le prime esperienze in piscina?

«Certamente, avevo quattro anni e mamma mi aveva portato a nuotare come si fa quasi sempre a quell' età. Solamente che a me, non so perché, da subito è piaciuto tuffarmi: entravo e uscivo dalla vasca, a me piaceva buttarmi, non fare chilometri. Così l' istruttore è venuto a casa mia e ha chiesto se potevano farmi provare i tuffi: si immagina lo stupore dei miei. Mia madre non sa nuotare neppure adesso...».

Cosa c' è nel futuro di Francesca? «Dopo i Giochi, mi sono presa un po' di tempo per pensare, non ho ancora diradato i dubbi, ma la priorità va alla famiglia. Se riesco, vorrei avere un figlio. E poi, chissà».

Lei si è sposata tre anni fa: ha dato consigli di vita matrimoniale a Tania?

«Credo non ne abbia bisogno (ride, ndr), visto che stando vicino a me in questi tre anni dovrebbe aver capito tutti i segreti tra moglie e marito.

Scherzi a parte, noi ci saremo sempre una per l' altra».

La vedremo mai allenatrice? «Per adesso non ci sono le condizioni, anche se le istituzioni a Trento hanno promesso che realizzeranno un polo per i tuffi. In quel caso, perché no».

Come saranno i tuffi italiani dopo Cagnotto e Dallapé?

«Ci sono ragazzi promettenti, lasciamoli crescere bene senza troppe pressioni. Veniamo da anni di risultati enormi, non possiamo pensare che siano subito replicabili, anche perché i numeri dei praticanti sono ancora ridotti. Ma la sensibilità verso i tuffi è aumentata, stanno emergendo realtà nuove e i nostri tecnici hanno le competenze per creare un gruppo di alto livello».

C' è stato un momento in cui ha avuto nausea per il suo sport?

«Ho passato periodi brutti, soprattutto quando ero più giovane, ma non ho mai pensato di mollare. Certo, a volte di fronte a risultati negativi mi sono fatta delle domande, ma per carattere ogni delusione mi è servita per ripartire più forte di prima».

Ma dei tuffi le piace tutto? «Sarò sincera, a me piace molto l' aspetto agonistico, cioè la gara e anche l' allenamento nell' acqua. Non amo la preparazione a secco, ma ahimé non posso sottrarmi».

Le dipingo questo quadro: Tania e Francesca, mogli e magari madri, di nuovo insieme sul trampolino a Tokyo 2020...

«Mai dire mai. Sicuramente, sarebbe un' altra bellissima esperienza».

RICCARDO CRIVELLI

PALLANUOTO

COPPA ITALIA Oggi e domani, seconda fase di Coppa Italia nel girone di Brescia (avanzano le prime due): si parte con Sport Management Roma Vis Nova (18) e Brescia-Savona (19.30). L'altro gruppo rinviato al 31 gennaio perché la Pro Recco è impegnata in un torneo a Montecarlo. **DONNE** Scatta anche una nuova competizione, la Unipol Cup. Oggi e domani la prima fase con le gare d'andata, il 25-26 novembre le gare di ritorno. Girone A (Bogliasco) con Bogliasco, Rapallo, Imperia; girone B (Padova) con Padova, Milano e Bologna; girone C (Roma) con Sis Roma, Pescara, Acquachiarra; girone D (Messina) con Messina, Cosenza, Orizzonte. Le prime due di ogni gruppo andranno alla Final Eight.

TUTTENOTIZIE

BIUGGY PRO 12

Treviso a Edimburgo Torna Gori

Il capo Skipper a Murruelli (2026, due medaglie) Edimburgo sarà un Treviso a sinergico di come si farà. L'astista è Gori, con quest'anno che è il primo per il Treviso. Il capo Skipper è Gori, con quest'anno che è il primo per il Treviso. Il capo Skipper è Gori, con quest'anno che è il primo per il Treviso.



Edoardo Gori, 28 anni

UFFICIALI ABITE USA

Un nipote di Varenne a 800.000 \$

Al giovane (18 anni) si sono volentieri in un paio di anni. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

BARBELL

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

NUOTO

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

DOPING

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

ATLETICA

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

GOLF

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

HOCKEY OLIMPIADICO

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

PALLANUOTO

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

TIRO A SEGNO

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

VELE

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

DOPING

Cocaina? Colpa di un bacio Il Canada perdona Barber

Il bacio per un bacio. Barber, ora è stato trovato positivo ai Trials dopo una notte con una squillo. Barber, ora è stato trovato positivo ai Trials dopo una notte con una squillo.



Shawn Barber, 22 anni, indotto a Pechino 2005

TIRO A VOLPA, COPPA DEL MONDO

Da lunedì alle pedane del Valle Ariele a Roma c'è la Finale di Coppa del Mondo, con la presenza di tutti i medagliati di Rio 2016. Sono 10 gli uomini qualificati: Polillo, Rocca, Ianni, Chiosso, Innocenti, Rossetti, Casanovi, Bacci, Camerò e Scocchetti.

Importante - ha commentato la federazione - è un atleta che sta imparando a essere pronto al meglio sulle pedane e come prepararsi al di fuori di esse. La vicenda ricorda quella del nostro Richard Gagliardi, che nel 2009 fu eliminato proprio alla seconda prova di qualificazione. Il bacio è stato un errore, ma non è stato un errore. Il bacio è stato un errore, ma non è stato un errore.



Shawn Barber, 22 anni, indotto a Pechino 2005

TENNIS

Scagliesse Indagini pure a Wimbledon

Il tennis è un gioco che si gioca su un campo di tennis. Il tennis è un gioco che si gioca su un campo di tennis.



Shawn Barber, 22 anni, indotto a Pechino 2005

TENNIS/2 A PECHINO

Kerber e Halep: k.o. a sorpresa

Il tennis è un gioco che si gioca su un campo di tennis. Il tennis è un gioco che si gioca su un campo di tennis.

BIUGGY PRO 12

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

BARBELL

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

NUOTO

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

DOPING

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

ATLETICA

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

GOLF

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

HOCKEY OLIMPIADICO

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

PALLANUOTO

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

TIRO A SEGNO

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

VELE

Kerber e Halep: k.o. a sorpresa

Il tennis è un gioco che si gioca su un campo di tennis. Il tennis è un gioco che si gioca su un campo di tennis.



Shawn Barber, 22 anni, indotto a Pechino 2005

TENNIS/2 A PECHINO

Kerber e Halep: k.o. a sorpresa

Il tennis è un gioco che si gioca su un campo di tennis. Il tennis è un gioco che si gioca su un campo di tennis.

BIUGGY PRO 12

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

BARBELL

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

NUOTO

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

DOPING

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

ATLETICA

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

GOLF

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

HOCKEY OLIMPIADICO

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

PALLANUOTO

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

TIRO A SEGNO

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

VELE

Kerber e Halep: k.o. a sorpresa

Il tennis è un gioco che si gioca su un campo di tennis. Il tennis è un gioco che si gioca su un campo di tennis.



Shawn Barber, 22 anni, indotto a Pechino 2005

TENNIS/2 A PECHINO

Kerber e Halep: k.o. a sorpresa

Il tennis è un gioco che si gioca su un campo di tennis. Il tennis è un gioco che si gioca su un campo di tennis.

BIUGGY PRO 12

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

BARBELL

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

NUOTO

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

DOPING

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

ATLETICA

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

GOLF

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

HOCKEY OLIMPIADICO

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

PALLANUOTO

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.

TIRO A SEGNO

Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne. Il nipote di Varenne è un nipote di Varenne.