



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

FIN - Campania
venerdì, 05 agosto 2022

FIN - Campania
venerdì, 05 agosto 2022

FIN - Campania

05/08/2022	Metropolis Pagina 23	3
	Il Circolo Salerno ingaggia Falcone	
05/08/2022	Metropolis Pagina 23	4
	Sport e Salute, Monte di Procida Comune Europeo dello Sport	
05/08/2022	La Gazzetta dello Sport Pagina 43	5
	Pellegrini sarà la madrina degli Europei E oggi l'Olimpionica compie 34 anni	
05/08/2022	Corriere dello Sport Pagina 50	6
	«Fede come Ronaldo, l'Italia come il Real»	
05/08/2022	Corriere dello Sport Pagina 50	8
	Addio a Nurra scienziato del nuoto 4110	
05/08/2022	La Stampa (ed. Savona) Pagina 53	9
	Angelini va ai Mondiali con gli azzurri Under 18	
04/08/2022	Otto Pagine	10
	Nuoto, Europei: occhi puntati su Acerenza, Sanzullo e compagni	
04/08/2022	gazzetta.it	12
	Foro Italico pronto per gli Europei: e il Pietrangeli diventa una piscina	
05/08/2022	gazzetta.it	13
	Dal nuoto a triathlon, il passo è breve con i consigli di Rosolino	
04/08/2022	tuttosport.com	14
	Europei e Mondiali nel mirino dei canottieri azzurri	

Il Circolo Salerno ingaggia Falcone

Il 4x4 System Circolo Nautico Salerno ha ingaggiato Andrea Falcone. Proveniente dal San Mauro, squadra con cui ha giocato sin dalle giovanili, Andrea porta esperienza di categoria in casa CNS. Le parole del presidente Paolo Giarletta: «Siamo felici che Falcone abbia dimostrato entusiasmo e trovato motivazioni nel nostro progetto. Andrea rappresenta un altro pezzo del puzzle che stiamo costruendo per essere una squadra competitiva nel prossimo campionato. Quando un ragazzo con tanta passione per questo sport come lui sceglie di venire a giocare con noi significa che stiamo facendo un buon lavoro e non posso che esserne fiero». Le prime parole in gialloblù di Falcone: «Giocare a Salerno in una piscina, la Simone Vitale, dove si vive di pallanuoto, è qualcosa di speciale. Ringrazio il presidente Paolo Giarletta e il direttore Giuseppe Fasano



Sport e Salute, Monte di Procida Comune Europeo dello Sport

Sport e Salute vuole invertire la tendenza sul numero dei praticanti in Italia e farli crescere. Si può fare solo con un impatto concreto sulle persone. Il presidente di Sport e Salute Vito Cozzoli ieri ha firmato al molo La Playa la partnership con Monte di Procida, che sarà Comune Europeo dello Sport 2023. In Campania abbiamo avvicinato allo sport 220 mila bambini ha ricordato Cozzoli -. Abbiamo aperto nuovi luoghi di sport e ora lanceremo un progetto per inaugurare spazi non convenzionali in tutta Italia. Il territorio è una risorsa per l'attività sportiva, noi vogliamo aiutarlo con la visione industriale e sociale di Sport e Salute. Il sindaco di Monte di Procida Giuseppe Pugliese ha ringraziato Sport e Salute per la partnership: Vogliamo migliorare le nostre strutture, lo sport è un'occasione di riscatto per questa terra. Organizzeremo 50 eventi nazionali e internazionali in questo anno di comune europeo dello sport che abbiamo chiamato MDP 2023. Al molo La Playa è stata una festa con centinaia di bambini presentata dal Legend di Sport e Salute Sandro Cuomo, Hall of Fame e oro olimpico ad Atlanta 1996. Si sono esibiti le società Happy Dancing (Danza), Chige e California Center Club (ginnastica aerobica), Monte Volley (pallavolo), Virtus Monte di Procida (basket), Crystal star (pattinaggio), Asd Sup go (sup), Squadra mediterranea (taekwondo), Nautica Monte di Procida (vela).



Pellegrini sarà la madrina degli Europei E oggi l'Olimpionica compie 34 anni

(canf) «lo ci sarò, e tu?

»: Federica Pellegrini si rivolge così al pubblico, in un video postato sui canali social della Federnuoto. La Divina (che oggi compie 34 anni) sarà la madrina degli Europei di Roma dall'11 al 21 agosto, ed è stata una nomina scontata per una delle più forti atlete di tutti i tempi dello sport italiano. L'Olimpionica è impegnatissima in questi giorni: sta limando gli ultimi dettagli del matrimonio con Matteo Giunta che si celebrerà il 27 agosto a Venezia. Dopo il viaggio di nozze, Federica tornerà sui... «banchi» per continuare a studiare per il suo nuovo percorso da dirigente internazionale avviato dopo il ritiro, lo scorso anno.

dall'attività agonistica. Già membro Cio in quota atleti (e quindi facente parte della Giunta Coni almeno fino ai Giochi di Los Angeles 2028), la Pellegrini entrerà anche nella commissione della federazione internazionale (Fina).



«Fede come Ronaldo, l'Italia come il Real»

di Andrea Ramazzotti MILANO Alberto Razzetti pensa a un grande Europeo. I risultati ai Mondiali sono stati discreti e non ha rammarichi, ma sa di poter fare meglio. E' con questo spirito che scenderà in vasca a Roma.

Il bicchiere del Mondiale è mezzo vuoto o mezzo pieno?

«Direi che è andata bene. Nei 200 delfi non mi sono qualificato per la finale ma l'ho centrata nei 200 e 400 misti. Ho imparato tante cose».

Positivo il suo bilancio, strepitoso quello dell'Italia.

«Ci siamo confermati una delle potenze del nuoto mondiale. Il nuoto italiano è in salute e la squadra è forte».

Se pensa agli Europei cosa spera?

«Di confermare la qualificazione alla finale dei 400 e 200 misti, magari salendo sul podio».

Nei 200 delfino sarà più dura far bene?

«L'oro a meno di imprevisti è già assegnato a Kristof Milak.

lo cercherò di dare il massimo».

Come si è preparato in queste settimane?

«Dopo gli assoluti di aprile mi sono allenato bene e anche finiti i Mondiali, ho ripreso a buon ritmo. Sono fiducioso: agli Europei arriverò pronto».

Alberto Razzetti (23) SEGHIZZI Razzetti: Pellegrini u nica, ma con tanti n uovi talenti si continua a vincere E' uno stimolo o una pressione...

giocare in casa?

«Entrambe le cose. Il mio obiettivo è trasformare la pressione in uno stimolo. Al Foro Italico per ogni italiano in vasca ci sarà un boato e questo deve darci la spinta».

Senza la Pellegrini il nuovo italiano ha continuato a vincere come il Real Madrid senza Ronaldo.

«Paragone giusto. Federica è stata una stella, in una squadra nella quale, negli ultimi anni, di ragazzi promettenti ne sono venuti fuori. Con così tanto talento si sente meno la sua mancanza».



Corriere dello Sport

FIN - Campania

Paltrinieri com'è come capitano?

«Ha esperienza, tiene tanto alla squadra e soprattutto è un fuoriclasse assoluto». Alle Olimpiadi del 2024 guarda già?

«A Tokyo sono arrivato in finale nei 400 misti e ho sfi orato la finale dei 200 misti. A Parigi punto a giocarmi un medaglia fino in fondo».

Se potesse tornare indietro, rifarebbe qualcosa in modo diverso?

«No, sono contento delle mie scelte e del percorso che ho fatto nella mia carriera».

Qual è il sogno rimasto nel cassetto?

«Il più grande l'ho realizzato andando alle Olimpiadi e ora spero di far bene lì e, prima, ai Mondiali».

©RIPRODUZIONE RISERVATA.

Addio a Nurra scienziato del nuoto 4110

Se n'è andato in pochi giorni, a 54 anni: il mondo del nuoto piange Stefano Nurra, biomeccanico e videoanalista da anni di base in Turchia. Una persona straordinaria, disponibile, appassionata, competente. Ma ridurre tutto alle sue qualità tecniche vorrebbe dire fargli un torto. Ha lavorato con decine di campioni di tutto il mondo, alcuni - per non urtare la suscettibilità delle rispettive federazioni - gli chiedevano la massima discrezione e lui l'ha sempre rispettata. Mai una parola fuori posto ma la disponibilità sempre, anche durante una grande manifestazione - a condividere pensieri, analisi tecniche e non del mondo che amava.

Il nuoto gli deve molto.

p.d.l.

94 | NUOTO | EUROPEI '16

L'INTERVISTA
Bronzo mondiale ha aperto la strada dell'high diving e ora raccoglie i frutti

De Rose: C'è una squadra che si tuffa su Roma

«E' un'unica, era non più sereno in cinque a volare nei cieli di questa città straordinaria, a parte il traffico... Non vorrei svettare e male»

LA GRANDE AZIONE DEL NUOTO A ROMA
«Fede come Ronaldo, l'Italia come il Real»

RAZZETTI: PUGILISTI UNICI, MA NON TANTO SUCCESSI I TALENTI DI CONTINUA A VINCERE

PALLANUOTO

Angelini va ai Mondiali con gli azzurri Under 18

La Nazionale under 18 guidata dal savonese Alberto Angelini in vista degli imminenti campionati del mondo di categoria, in programma a Belgrado dall' 11 al 19 agosto ha stabilito a Savona il quartier generale. Gli azzurrini da ieri fino all' otto di agosto si alleneranno, due volte al giorno, mattino e pomeriggio nella piscina "Carlo Zanelli". Il nove agosto la comitiva azzurra partirà per la Serbia per partecipare alla competizione iridata e farà rientro in Italia il 19 agosto. Gli azzurri di Alberto Angelini sono stati inseriti nel gruppo C con Usa, Serbia, e Nuova Zelanda. Per questa manifestazione iridata, dove gli azzurri partono con grandi ambizioni Angelini ha convocato: Mattia Rocchino (Acquachiera), Antonio Florena (CC Napoli), Agostino Somma (CN Posillipo), Alessandro Gullotta (Nuoto Catania), Riccardo De Simon (President Bologna), Emanuele Marini, Giglio Alberto Rossi e Nicola Taramasco (Pro Recco), Matteo Bragantini, Andrea Urbinati e Jason D. Valenza (Rari Nantes Savona), Alessandro Agnolet, Raffaele Giannotti, Luca Provenziani (Roma Vis Nova), Angelo Nenni (Lazio Nuoto), Rocco Valle (Sporting Club Quinto). Nello staff, con il tecnico Alberto Angelini, l' assistente Alessandro Calcaterra, il preparatore atletico Daniele Bianchi, i medici Emanuele Martolini e Andrea Maoili, il fisioterapista Giorgio Peresempio, l' arbitro Vittorio Frauenfelder. Afferma Angelini che va ricordato è stato l' allenatore della Nazionale Universitaria che ha vinto la medaglia d' oro alle Universiadi di Napoli nel 2019: «Sono orgoglioso di allenare l' Italia Under 18 sono convinto che a Belgrado faremo un buon risultato». R.P.

- © RIPRODUZIONE RISERVATA Il Ct Angelini.



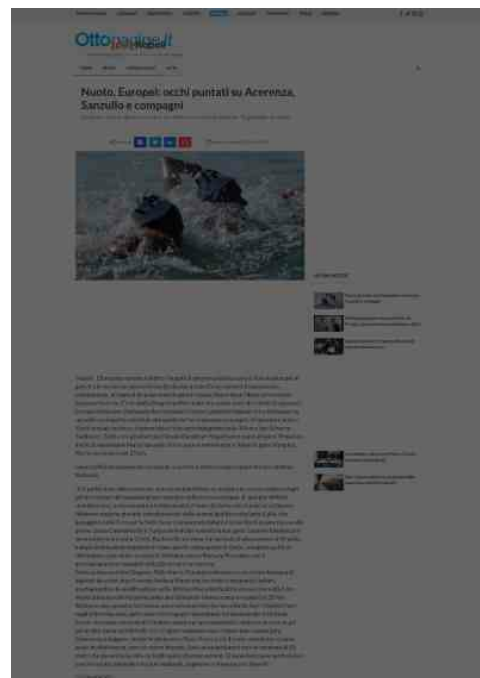
Otto Pagine

FIN - Campania

Nuoto, Europei: occhi puntati su Acerenza, Sanzullo e compagni

Le gare in acque libere sono tra le più attese e ci sarà da divertirsi. Si gareggia ad Ostia. L' Europeo romano è dietro l' angolo. Il grande pubblico sarà al Foro Italico per le gare tra le corsie ma non va dimenticato che anche Ostia ospiterà il campionato continentale. In mare si disputeranno le gare in acque libere dove l' Italia arriva come Nazione favorita. C' è la stella Gregorio Paltrinieri ma anche tanti altri atleti di spessore. Grande attesa per Domenico Acerenza del Circolo Canottieri Napoli che a Budapest ha raccolto un argento mondiale alle spalle del fenomenale compagno di squadra e amico. Occhi puntati anche su Andrea Manzi che sarà impegnato nella 10 km e per Ginevra Taddeucci. Tutti e tre gli atleti del Circolo Canottieri Napoli sono motivatissimi. Presente anche il napoletano Mario Sanzullo che lo scorso anno nuotò a Tokyo la gara Olimpica. Per lui avventura nei 25 km. Dopo l' ufficializzazione dei convocati a parlare è stato il responsabile tecnico Stefano Rubaud. "C' è particolare attenzione per questa competizione, è una gara in casa e veniamo dagli ottimi risultati dei campionati del mondo e dello scorso europeo. E' sempre difficile riconfermarsi, ma la squadra è in fiducia ed è il team più forte che io potessi schierare. Abbiamo qualche giovane esordiente con delle buone qualità come Sofie Callo, che gareggerà nella 5 km ed ha fatto bene i campionati italiani e si merita di essere messa alla prova. Giulia Gabrielleschi è l' unica donna che nuoterà in due gare. Ginevra Taddeucci si deve confermare nella 10 km, Rachele Bruni viene dal periodo di allenamento in Brasile, e dopo la delusione mondiale in mare aperto come quello di Ostia, con pochi punti di riferimento, potrebbe riscattarsi. Abbiamo anche Barbara Pozzobon che è arrivata quarta ai mondiali nella 25 km ed è in crescita. Nella parte maschile Gregorio Paltrinieri e Domenico Acerenza non hanno bisogno di biglietti da visita, ma c' è anche Andrea Manzi che ha vinto i campionati italiani, guadagnandosi la qualificazione sulla 10 km e Marcello Guidi la stessa cosa sulla 5 km. Mario Sanzullo che ha partecipato alle Olimpiadi l' anno scorso e nuoterà la 25 km. Abbiamo una squadra fortissima, sono consapevole che non è facile fare i risultati fatti negli ultimi due anni, però vedo che i ragazzi rispondono; hanno lavorato tutti bene. Credo che posso pensare di chiudere questi europei spostando l' asticina ancora un po' più in alto. Sono carichi tutti, tra 15 giorni vediamo cosa ci riservano i campi gara. Il percorso è leggero, ma da fondista vero. Non c' è terra, c' è il mare, quindi non ci sono punti di riferimento, non c' è niente davanti. Sarà un quadrilatero con un pontone di 50 metri che garantirà la vista da tutti i punti di osservazione. Ci aspettano gare spettacolari contro i soliti competitor tra cui i tedeschi, ungheresi e francesi tra i favoriti".

I CONVOCATI: Gregorio Paltrinieri (Fiamme Oro/Coopernuto) 5-10 km Domenico Acerenza (Fiamme Oro/CC Napoli) 5-10 km Andrea Manzi (Fiamme Oro/CC Napoli) 10 km Ginevra Taddeucci (Fiamme Oro/CC Napoli)



Otto Pagine

FIN - Campania

10 km Dario Verani (Esercito/Livorno Acquatics) 25 km Mario Sanzullo (Carabinieri/CC Aniene) 25 km Marcello Guidi (Fiamme Oro/RN Cagliari) 5 km Matteo Furlan (Marina Militare/Team Veneto) 25 km Rachele Bruni (Fiamme Oro/Aurelia Nuoto) 10 km Martina De Memme (Esercito/Olimpic Nuoto Napoli) Giulia Gabbrielleschi (Fiamme Oro/Nuotatori Pistoiesi) 5-10 km Barbara Pozzobon (Fiamme Oro/Hydros) 25 km Sofie Callo (Fiamme Oro/RN Spezia) 5 km Silvia Ciccarella (Carabinieri/Aniene) 25 km Veronica Santoni (CC Aniene) 25 km STAFF coordinatore del settore Stefano Rubaudo i tecnici Fabrizio Antonelli e Emanuele Sacchi il tecnico Massimiliano Lombardi il tecnico Alessandro Varani il biomeccanico Roberto Baldassarre la fisioterapista Federica Borghino il fisioterapista Maurizio Zaia il preparatore atletico Francesco Speranza il medico Sergio Crescenzi il giudice Marco Reborà il giudice Daniela Maddaloni il giudice Annalisa Bolteri Foto deepbluemia per Federnuoto.it

Foro Italiceo pronto per gli Europei: e il Pietrangeli diventa una piscina

4 agosto - ROMA La piscina dello Stadio del Nuoto Prendete due vasche removibili e posizionatele sopra altrettanti campi di tennis: potrebbe sembrare un giochetto, quasi come costruire un Lego, invece c'è dietro un lavoro clamoroso. Mancano sette giorni all'inizio di Euro 2022: c'è qualcosa da sistemare, i cantieri sono ancora aperti, ma ormai ci siamo. Roma e la zona del Foro Italiceo per questo grande evento si è rifatta il look, con le due piscine "nuove" che sono uno spettacolo. Quella dove si terranno le gare del nuoto sincronizzato è sopra il campo del Pietrangeli, circondata dalle iconiche statue, mentre a qualche metro di distanza, nei due campi più vicini allo Stadio Olimpico, c'è la piscina per i tuffatori. La vasca per il sincro misura 31x21x3 metri (con tribuna coperta da 2000 posti) ed è stata riempita con 1970 metri cubi di acqua, quella per i tuffi è 17x17x6 e contiene 100 metri cubi di acqua in meno (un metro cubo equivale a 1000 litri). Nella piscina da 50 metri, invece, ci sono 2500 metri cubi d'acqua. Tutto il progetto, il montaggio e lo smontaggio delle strutture, è ad opera della Fluidra, società catalana che da anni si occupa per la Len di questo tipo di impianti.

La piscina delle gare di tuffi Materiali e costi - L'acqua nelle vasche, intanto, già c'è. "Essendo piscine temporanee anche il sistema di filtrazione può essere considerato speciale - spiega Gianluigi Sinini, direttore tecnico della Fluidra -: abbiamo impiegato infatti una soluzione denominata Nefrona, kit completi di filtro a sabbia, pompa Kivu, batteria di valvole e quadro elettrico". In ogni filtro ci sono 4000 chili di sabbia ("italiana... pesa tanto, non potevamo farla arrivare da lontano"), l'acqua (accuratamente analizzata) è di ottima qualità ed esce a 14 gradi, col 2.5% del volume che deve essere sempre cambiato. I campi da tennis sono stati coperti con del legno. Ci sono voluti 20 giorni per montare la vasca del sincro, una settimana in più per quella dei tuffi che inizialmente erano stati diretti nella zona di Castel San' Angelo: più di 50 sono gli addetti utilizzati che provvederanno allo smontaggio al termine dell'intera manifestazione, mentre 54 i camion arrivati dalla Spagna con i materiali. I costi? Sui 4 milioni di euro. Verrà recuperato più del 50% del materiale utilizzato, in modo da poter spalmare l'investimento su più anni. Dopo Roma, le strutture dovrebbero essere utilizzate a Cracovia, per un altro evento targato Len. La piscina delle gare di sincro Leggi i commenti Nuoto: tutte le notizie 4 agosto - 09:25 © RIPRODUZIONE RISERVATA Non perdeti le Newsletter di Gazzetta PROVALE SUBITO POTRESTI ESSERTI PERSO ANNUNCI PPN.



Dal nuoto a triathlon, il passo è breve con i consigli di Rosolino

05 agosto Per molti sportivi che si avvicinano al triathlon, la prima frazione rappresenta uno scoglio spesso difficile da superare. Non è così per il campionissimo nel nuoto italiano Massimiliano Rosolino che, chiusa la carriera tra le corsie, si è dedicato al multisport, facendolo diventare il suo stile di vita. Tramite l'esperienza diretta del campione olimpico di Sydney 2000, tracciamo la strada per avvicinarsi al triathlon, sfruttando al meglio le proprie doti acquatiche. corsa - Iniziamo dall'ultima frazione, probabilmente la più delicata. Rosolino suggerisce di "prendere il riferimento di qualcuno che corre da tempo, facendo riferimento ad una società sportiva strutturata e facendosi supportare da un allenatore qualificato. Attenzione agli amici che danno consigli, non sempre sono quelli giusti". Inoltre, "correre di più non basta per migliorare e non sempre serve: occhio a non appesantirsi, 2-3 volte a settimana per 6-7 km sono sufficienti, per i neofiti anche l'alternanza camminata veloce-corsa è utilissima". Altro consiglio spassionato riguarda la scelta di scarpe, che devono essere ideali per le nostre caratteristiche

fisiche e dinamiche, e l'inserimento di cambi di ritmo all'interno dei nostri allenamenti. LEGGI ANCHE [Respiro, apnea e tecniche anti-ansia: così i polmoni e la testa aiutano gli atleti a vincere le gare](#) [Adori le salite? Il Challenge Sanremo ti aspetta. Ecco che cosa consigliano i campioni](#) [Alessandro Fabian allunga le distanze: obiettivo mezzo ironman](#) [Rosolino impegnato nella frazione ciclistica](#) [ciclismo - "La bici vi porterà alla scoperta di un mondo meraviglioso, ma meglio apprendere ogni segreto facendosi guidare e tirare dai più esperti"](#). Anche in questo caso, nessuna improvvisazione è concessa, soprattutto per chi proviene da un ambiente acquatico e deve prendere dimestichezza con il mezzo meccanico. "Inoltre, procedete sempre per gradi: perseguitate gli obiettivi con determinazione, ma lasciate perdere l'improvvisazione". Massimiliano Rosolino lunghe distanze? - L'Ironman è il sogno di tutti, "ma non bisogna bruciare le tappe: meglio assimilare con la dovuta calma ogni aspetto del triathlon, lo svolgimento delle tre discipline in sequenza e poi, eventualmente, allungare le distanze bilanciando i carichi. E non sottovalutiamo le gare corte, sempre emozionanti e adrenaliniche", da fare sempre a tutta, ma in piena sicurezza". Rosolino conferma la passione per il multisport è una fucina di emozioni positive che portano ad alzarsi presto per allenarsi, a ritagliarsi del tempo per lo sport anche in vacanza e a sopportare ogni tipo di fatica. "Siate sempre ambiziosi nello sport, ma attenzione a non darvi obiettivi che spezzano il cuore". Allenamento: tutte le notizie Active: tutte le notizie 05 agosto 2022 - 08:13 © RIPRODUZIONE RISERVATA Non perdeti le Newsletter di Gazzetta [PROVALE SUBITO POTRESTI ESSERTI PERSO ANNUNCI PPN](#).



Europei e Mondiali nel mirino dei canottieri azzurri

Nel Centro Tecnico di Sabaudia la nazionale italiana lavora per preparare i prossimi appuntamenti

ROMA - I canottieri azzurri, dopo la Coppa del mondo di Lucerna, sono tornati ad allenarsi nelle acque di Sabaudia per preparare i prossimi appuntamenti. Gli Europei in programma da giovedì 11 agosto a domenica 14 agosto - a Monaco di Baviera - saranno un test probante per avvicinarsi al meglio al Mondiale di Racice che si disputerà dal 18 al 25 settembre in Repubblica Ceca. Le parole del direttore tecnico "Dopo la tappa di Lucerna prepariamo l' Europeo di Monaco di Baviera - afferma il direttore tecnico Francesco Cattaneo - ci arriveremo in una condizione di passaggio, molte barche sono ancora sperimentali in vista del Mondiale, appuntamento clou del 2022. Chi conosce il mio metodo sa che tutto viene fatto con una visione quadriennale che ha vari step anche durante le singole annate. La manifestazione continentale in Germania sarà uno di questi passaggi, ma naturalmente cercheremo di raggiungere degli ottimi risultati, anche se quest' ultimo non sarà l' unico obiettivo" . Guarda il video Quando Giuseppe Abbagnale ricordava Galeazzi.



Europei e Mondiali nel mirino dei canottieri azzurri

Nel Centro Tecnico di Sabaudia la nazionale italiana lavora per preparare i prossimi appuntamenti

