



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

# **FIN - CAMPANIA**

**Lunedì, 03 luglio 2017**

# FIN - CAMPANIA

Lunedì, 03 luglio 2017

## FIN - Campania

02/07/2017 <b>gazzetta.it</b>	
<b>Nuoto: il lampo Dressell nei 50 sl a Indianapolis</b>	1
03/07/2017 <b>Il Roma</b> Pagina 35	
<b>Festa al Molosiglio per i "primi" 103 anni del circolo Canottieri</b>	3
03/07/2017 <b>Il Secolo XIX (ed. Imperia)</b> Pagina 25	
<b>Rari, due bronzi all' Haba Waba</b>	5
03/07/2017 <b>La Gazzetta dello Sport</b> Pagina 23	
<b>BASTA MEZZOFONDO MEGLIO IL TRIATHLON</b>	6
03/07/2017 <b>La Gazzetta dello Sport</b> Pagina 37	
<b>Rana Martinenghi è poker d' asso! Che record: 59"23</b>	8
03/07/2017 <b>La Provincia Pavese</b> Pagina 24	
<b>Vigevano, De Crescenzo ci riprova</b>	10
03/07/2017 <b>TuttoSport</b> Pagina 38-39	
<b>Eurojr, Martinenghi ancora da record</b>	11

## Nuoto: il lampo Dressell nei 50 sl a Indianapolis

*Il 20enne vince in 21"53, solo 5° il campione olimpico Anthony Ervin (22"09). Nei 1500 Leah Smith va a segno in 16'01"02 e si assicura il 5° pass mondiale*

Nella giornata conclusiva dei trials americani che mette insieme la gara più veloce e più lenta del programma, fanno rumore le onde dei velocisti e l'assenza della Ledecy nei 1500 sl. Proprio questa prova, inserita nel programma olimpico da Tokyo 2020 anche nella versione al femminile, incorona Leah Smith, a segno in 16'01"02, che si assicura il 5° pass mondiale dopo le vittorie nei 400 misti e i piazzamenti in 200, 400 e 800 sl proprio alle spalle della pentacampeona olimpica (che nuoterà comunque le 30 vasche a Budapest). Caeleb Dressell, 20 anni CHE SPRINT - Non voleva essere chiamato sprinter, ma Caeleb Dressell ha dimostrato di esserlo. Il 20enne che ha sbalordito nella farfalla, domina la vasca secca sl in 21"53 davanti al più esperto Nathan Adrian (21"87) e Cullen Jones, terzo in 21"89; solo quinto il campione olimpico in carica Anthony Ervin (22"09). "Mi sento bene e in questa gara ero in ottima compagnia - ha detto Dressell - devo lavorare sugli ultimi 25 metri nelle prossime settimane e poi devo analizzare il calendario gare dei Mondiali per scegliere dove rappresentare gli Usa al meglio". È l'olimpionica dei 100 sl ad avere la meglio nello sprint femminile: Simone Manuel tocca in 24"27 lasciando nelle onde Abbey Weitzeil (24"74) che strappa la piazza d'onore a Lia Neal (24"77).

"Sono contenta di come ho disputato questa gara, di solito ho molta pressione su di me, ma stavolta ero tranquilla. Un po' di riposo mi farà bene, ai Mondiali so di poter andare più veloce", ha assicurato la Manuel. Chase Kalisz MISTI - Chase Kalisz, che ha metaforicamente raccolto l'eredità di Phelps e si è dimostrato piuttosto solido nei 400 misti, fa sul serio anche nei 200, toccando con un convincente 1'56"51 che lo proietta al vertice delle graduatorie mondiali stagionali. Non è da meno Abraham DeVine, capace di abbassare il personale di due secondi e chiudere in 1'56"79 (3° t. 2017), crono che vale un biglietto iridato. In ambito femminile, si afferma Melanie Margalis (2'09"57) di misura su Madison Cox (2'09"69) mentre negli 800 sl uomini è lotta tra Clark Smith (7'50"43) e Zane Grothe (7'50"97): nel mezzofondo prolungato, gli azzurri guardano gli americani ancora dall'alto in basso. IL TEAM USA PER I MONDIALI DI BUDAPEST - In chiusura dei trials di Indianapolis, è stata comunicata la formazione americana per i Mondiali di Budapest. Uomini: Adrian (50-100 sl), Apple (4x100 sl), Chadwick (4x100 sl), Clark (200 fa), Conger (200 fa), Cordes (50, 100, 200 ra), DeVine (200 mx),

Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie. [Accetto](#)

Menu Video Foto Risultati Live! Gazzetta Gold Mondo Gazzetta Shop Gazzetta Segui f+ g+ t+ r+ Accedi

La Gazzetta dello Sport NUOTO

Vai alla sezione NUOTO

Il lampo Dressell nei 50 sl a Indianapolis...

Euroanionnes: Italia, altro oro, Super 4x100...

L'annuncio del fratello: Mansoudou in attesa del...

### SPORT TRIALS USA

## Nuoto: il lampo Dressell nei 50 sl a Indianapolis

Il 20enne vince in 21"53, solo 5° il campione olimpico Anthony Ervin (22"09). Nei 1500 Leah Smith va a segno in 16'01"02 e si assicura il 5° pass mondiale

2 LUGLIO 2017 - INDIANAPOLIS (USA)

Nella giornata conclusiva dei trials americani che mette insieme la gara più veloce e più lenta del programma, fanno rumore le onde dei velocisti e l'assenza della Ledecy nei 1500 sl. Proprio questa prova, inserita nel programma olimpico da Tokyo 2020 anche nella versione al femminile, incorona Leah Smith, a segno in 16'01"02, che si assicura il 5° pass mondiale dopo le vittorie nei 400 misti e i piazzamenti in 200, 400 e 800 sl proprio alle spalle della pentacampeona olimpica (che nuoterà comunque le 30 vasche a Budapest).



Caeleb Dressell, 20 anni

CHE SPRINT - Non voleva essere chiamato sprinter, ma Caeleb Dressell ha dimostrato di esserlo. Il 20enne che ha sbalordito nella farfalla, domina la vasca secca sl in 21"53 davanti al più esperto Nathan Adrian (21"87) e Cullen Jones, terzo in 21"89; solo quinto il campione olimpico in carica Anthony Ervin (22"09). "Mi sento bene e in questa gara ero in ottima compagnia - ha detto Dressell - devo lavorare sugli ultimi 25 metri nelle prossime settimane e poi devo analizzare il calendario gare dei Mondiali per scegliere dove rappresentare gli Usa al meglio". E

APPROFONDIMENTI PIÙ LETTI PIÙ COMMENTATI

Dressel (50-100 sl, 50-100 fa, 4x200 sl), Dwyer (4x200 sl), Fink (200 ra), Finke (1500 sl), Grevers (50-100 do), Grothe (400-800 sl, 4x200 sl), Haas (200 sl, 4x100 sl), Kalisz (200-400 mx), Litherland (400 mx), Miller (50-100 ra), Murphy (100-200 do), Pebley (200 do), Phillips (100 fa), Pieroni (200 sl, 4x100 sl), Ress (50 do), Smith (400-800 sl 4x200 sl), Sweetser (1500 sl). Donne: Baker (50, 100, 200 do), Beisel (400 mx), Comerford (100 sl, 4x200 sl), Cox (200 mx), Flickinger (200 fa), Galat (200 ra), Gibson (100 fa), King (50, 100, 200 ra), Ledecy (200, 400, 800, 1500 sl, 4x100 sl), Luther (200 fa), Manuel (50, 100 sl, 4x200 sl), Margalis (4x200 sl), Meili (50-100 ra), L. Neal (4x100 sl), L. Smith (200, 400, 800, 1500 sl, 400 mx), R. Smith (200 do), Smoliga (100 do, 4x100 sl), Stevens (50 do), Worrell (50-100 fa, 4x100 mx), Weitzel (50 sl). Risultati (5a g.). Uomini. 50 sl: 1. Dressel 21"53, 2. Adrian 21"87, 3. Jones 21"89; 5. Ervin 22"09; 800 sl: 1. Smith 7'50"43, 2. Grothe 7'50"97, 3. Sweetser 7'55"29; 200 misti: 1. Kalisz 1'56"51, 2. Devine 1'56"79, 3. Prenot 1'57"14. Donne. 50 sl: 1. Manuel 24"27, 2. Weitzel 24"74, 3. Neal 24"77; 1500 sl: 1. Smith 16'01"02, 2. Moore 16'08"68, 3. Twitchell 16'10"63; 200 misti: 1. Margalis 2'09"57, 2. Cox 2'09"69, 3. Eastin 2'10"89.

CIRCA 200 INVITATI ALLA SERATA DI GALA

# Festa al Molosiglio per i "primi" 103 anni del circolo Canottieri

La Canottieri ha festeggiato ieri i suoi "primi" 103 anni ed è stata festa grande al Molosiglio con una Serata di Gala alla quale sono intervenuti circa 200 persone fra soci ed invitati. È stato il Presidente Achille Ventura unitamente al vice presidente, Ivan Filippelli a fare gli onori di casa. Aperitivo e quindi una esibizione in piscina degli atleti giallorossi sotto la regia di Lello Avagnano e Luca Piscopo. A seguire la cena, nel corso della quale il Presidente ha rivolto il tradizionale indirizzo di saluto a tutti i Soci e agli ospiti presenti. Premiazione degli atleti giallorossi che sono andati alle Olimpiadi di Rio: l'allenatore Paolo Zizza che ha conquistato la medaglia d'argento con il Setterosa, Alessandro Velotto, medaglia di bronzo con il Settebello di Sandro Campagna e Stefania Pirozzi con la partecipazione.

Premiazione speciale per il consigliere Gennaro Russo, che ha festeggiato i cinquant'anni di motonautica e per il "campione di motonautica" Achille Ventura per il record sulla Napoli -Capri dopo lo scorso anno. Sono intervenuti, il prefetto Carmela Pagano, il questore Antonio De Iesu, il comandante del nucleo provinciale dei Carabinieri Ubaldo Del Monaco, il presidente dell' Autorità portuale Pietro Spirito, il presidente del Circolo Posillipo Bruno Caiazza, il presidente della Lega Navale Alfredo Vaglieco, il comandante della Capitaneria di Porto ammiraglio Arturo Faraone, il delegato provinciale del Coni Agostino Felsani, il presidente della Rari Nantes Napoli Giorgio Improta, il presidente del Comitato Regionale Campano della Fin, Paolo Trapanese ed il presidente dell' Ordine dei Giornalisti della Campania, Ottavio Lucarelli. E poi gli atleti che hanno dato e danno lustro alla Canottieri: Davide Tizzano, Gian Maria Di Meglio, Stefania Pirozzi, Mario Sanzullo e Andrea Manzi. Per la pallanuoto presenti, l'allenatore Enzo Massa ed il capitano della prima squadra, Fabrizio Buonocore. Per il canottaggio, con i due allenatori Stefano Corrales e Fabio Di Costanzo, il quattro con che ha vinto il titolo italiano e formato da Francesco Cella, Gennaro Di Mauro, Leonardo Litterio, Antonio Galli timoniere Felice Pizzo. Presenti il past president, Renato Negro, i commissari Guido Clemente e Giuseppe Canale e i consiglieri, Antonio Giuffrè, Riccardo Satta Flores, Raffello Lerro, Umberto Casillo, Mario Bonanno, Claudio e Maria Bonanno che ha curato l'organizzazione della serata e l'invito ai partecipanti. L'organizzazione della serata è stata affidata dall'Orchestra Rossa & Vivaldi a mezzo dell'Orchestra Sinfonica Italiana e tradottosi in un'occasione di alto livello culturale.

lunedì 3 luglio 2017

Quadrante.com  
www.roma.com

ROMA 37  
CULTURA & SPETTACOLI

L'EVENTO Al ristorante "Il Silenzio Cantatore" l'incontro firmato da Angela Merolla per dare il benvenuto all'estate

## "Summertime", cena dalle mille sfumature

di Giuseppe Gerosa

Adagiato sulle verdi roccie del Colle di San Pietro come un "tritone venuto su dal mare per avvicinarsi all'azzurro del cielo, il ristorante "Il Silenzio Cantatore" ha fatto da suggestivo cornice per il "Summertime" firmato Angela Merolla. Un evento pensato dall'insuperabile manager dell'evento per dare il benvenuto all'estate 2017, che tra gustose specialità ed invitati vini, sulla meravigliosa spiaggia di pendio viemita già poco distante da Piano di Sorrento, ha messo d'accordo esperti e buongustai. E così, con l'aiuto del patron Achille Merolla, "nappo a l'abbate" (così i sorrentini chiamano il luogo affacciato sui due golf) si è vivata l'emozione di una cena dalle mille sfumature accompagnata dall'obscuro prozeta Giuseppe Marrese ed il piatto dello chef ospite, alle chef resident Clea Pirofomba, eccezionalmente affiancata da un altro fenomenico ed esperto "loque Bianco" come Fabio Orsini e da Felice Ferruci, è bastato davvero poco per conquistare i palati degli ospiti presenti. Tante le stelle sulla spesa tra mare e cielo della inconfondibile terrazza de "Il Silenzio Cantatore", i piatti ed i vini si sono succeduti con l'eleganza e la ricercatezza di un chef. Ad



aprire la sfilata del gusto sono state le ostriche di "Linea Blu" divise tra la Fretagna e l'irritazione dall'aroma denominata "Scanolamone", realizzata da Furretti e fusa con scoria bianca, stracciata di bafala, crostini di pane, colature ed olio di Cetara, olio d'oliva. Ancora, per la deliziosa carellata, un "Trio di formaggi" del Casertano Giuseppe Marrese ed il piatto dello chef ospite, alle chef resident Clea Pirofomba, eccezionalmente affiancata da un altro fenomenico ed esperto "loque Bianco" come Fabio Orsini e da Felice Ferruci, è bastato davvero poco per conquistare i palati degli ospiti presenti. Tante le stelle sulla spesa tra mare e cielo della inconfondibile terrazza de "Il Silenzio Cantatore", i piatti ed i vini si sono succeduti con l'eleganza e la ricercatezza di un chef. Ad

CIRCA 200 INVITATI ALLA SERATA DI GALA

## Festa al Molosiglio per i "primi" 103 anni del circolo Canottieri

La Canottieri ha festeggiato ieri i suoi "primi" 103 anni ed è stata festa grande al Molosiglio con una Serata di Gala alla quale sono intervenuti circa 200 persone fra soci ed invitati. È stato il Presidente Achille Ventura unitamente al vice presidente, Ivan Filippelli a fare gli onori di casa. Aperitivo e quindi una esibizione in piscina degli atleti giallorossi sotto la regia di Lello Avagnano e Luca Piscopo. A seguire la cena, nel corso della quale il Presidente ha rivolto il tradizionale indirizzo di saluto a tutti i Soci e agli ospiti presenti. Premiazione degli atleti giallorossi che sono andati alle Olimpiadi di Rio: l'allenatore Paolo Zizza che ha conquistato la medaglia d'argento con il Setterosa, Alessandro Velotto, medaglia di bronzo con il Settebello di Sandro Campagna e Stefania Pirozzi con la partecipazione.



## LA PIZZERIA E TRATTORIA GOURMET DI POLLENA TROCCHIA "Dueggi": viaggio tra sapori e odori

Si conferma la previsione di Napoli come il luogo dove trovare il meglio della cucina napoletana. Dueggi, Pizzeria e Trattoria Gourmet, si trova a Pollella Trocchia, cittadina alle falde del Vesuvio, conosciuta dai giovani Giuseppe e Gianluigi, che nonostante l'età hanno saputo coniugare tradizione e innovazione. Mangiare da Dueggi è una sorta di viaggio tra usanze e sapori: il tutto l'odore del ragù come lo preparavano le nonne e nello stesso tempo gustare mangiare tartare di salmone con crema di asparagi, crostacei e frutti di bosco. Assaggiando una di queste portate colpisce la qualità delle materie prime che realizza tutte le pietanze. Infatti il ristorante analizza il menu a vista, il meglio di casa che piace, il portate sono abbondanti e create nella

### L'OROSCOPO di Jane

ARISTO	TORO	GEMELLI	CANCRO	LEONE	VERGINE	BILANCIA	SCORPIONE	SAGITTARIO	CAPRICORNO	ACQUARIO	PESCI
<b>Il mese:</b> Il mese di aprile.	<b>Il mese:</b> Il mese di maggio.	<b>Il mese:</b> Il mese di giugno.	<b>Il mese:</b> Il mese di luglio.	<b>Il mese:</b> Il mese di agosto.	<b>Il mese:</b> Il mese di settembre.	<b>Il mese:</b> Il mese di ottobre.	<b>Il mese:</b> Il mese di novembre.	<b>Il mese:</b> Il mese di dicembre.	<b>Il mese:</b> Il mese di gennaio.	<b>Il mese:</b> Il mese di febbraio.	<b>Il mese:</b> Il mese di marzo.
<b>Perché non:</b> Questa giornata è un'ottima occasione per riflettere sulla tua vita e sui tuoi progetti. È un momento di introspezione e di crescita personale.	<b>Perché non:</b> Questa giornata è un'ottima occasione per riflettere sulla tua vita e sui tuoi progetti. È un momento di introspezione e di crescita personale.	<b>Perché non:</b> Questa giornata è un'ottima occasione per riflettere sulla tua vita e sui tuoi progetti. È un momento di introspezione e di crescita personale.	<b>Perché non:</b> Questa giornata è un'ottima occasione per riflettere sulla tua vita e sui tuoi progetti. È un momento di introspezione e di crescita personale.	<b>Perché non:</b> Questa giornata è un'ottima occasione per riflettere sulla tua vita e sui tuoi progetti. È un momento di introspezione e di crescita personale.	<b>Perché non:</b> Questa giornata è un'ottima occasione per riflettere sulla tua vita e sui tuoi progetti. È un momento di introspezione e di crescita personale.	<b>Perché non:</b> Questa giornata è un'ottima occasione per riflettere sulla tua vita e sui tuoi progetti. È un momento di introspezione e di crescita personale.	<b>Perché non:</b> Questa giornata è un'ottima occasione per riflettere sulla tua vita e sui tuoi progetti. È un momento di introspezione e di crescita personale.	<b>Perché non:</b> Questa giornata è un'ottima occasione per riflettere sulla tua vita e sui tuoi progetti. È un momento di introspezione e di crescita personale.	<b>Perché non:</b> Questa giornata è un'ottima occasione per riflettere sulla tua vita e sui tuoi progetti. È un momento di introspezione e di crescita personale.	<b>Perché non:</b> Questa giornata è un'ottima occasione per riflettere sulla tua vita e sui tuoi progetti. È un momento di introspezione e di crescita personale.	<b>Perché non:</b> Questa giornata è un'ottima occasione per riflettere sulla tua vita e sui tuoi progetti. È un momento di introspezione e di crescita personale.

Vitaliano Minniti, Alba Salvati, Giuliano Cuomo, Marco Nicotra e Daniele Veneruso. Citazione a parte per la consigliera alla Casa, Maria Buonaiuto che ha curato nei minimi particolari l'organizzazione e lo svolgimento della serata che è stata allietata dall'Orchestra Raou & Swiang. A mezzanotte i tradizionali fuochi a mare ed il taglio della torta tutta giallorossa.





Provocazione olimpica

## BASTA MEZZOFONDO MEGLIO IL TRIATHLON

La provocazione negli ambienti che contano gira da tempo ma è un po' come entrare con i pattini a rotelle su una pista di ghiaccio e non è mai stata presa sul serio. Però ora che l'ha rilanciata sulla sezione Running della Gazzetta perfino un guru del mezzofondo come Giorgio Rondelli vale la pena di essere analizzata.

Ma di cosa parliamo? Della possibilità di dirottare qualcuno dei nostri talenti giovanili del mezzofondo al triathlon. Eresia? Spostare gli investimenti dalla regina degli sport a una disciplina relativamente giovane e meno nobile? Proprio così e vi spieghiamo perché sarebbe un affare per tutti.

Partiamo da un concetto. Il divario fra i nostri mezzofondisti, per quanto bravi come il naturalizzato Yeman Crippa, e gli africani (ma anche Farah e qualche americano) è talmente ampio che non c'è nessuna possibilità di vincere una medaglia da qui alla fine del mondo. Senza entrare in spiegazioni razziali e antropomorfe è un dato di fatto: a Olimpiadi e Mondiali al massimo si potrà entrare in una finale. Certo, c'è sempre la strada della maratona, dove il podio è un po' più aperto, ma non si possono costringere tutti i mezzofondisti veloci ad allungare (praticamente contronatura) per cercare spazio sui 42 km dove peraltro l'Italia sta vivendo una crisi senza precedenti. Di fatto un mezzofondista in Italia ha la strada sbarrata: può vivacchiare a livello europeo ma anche nelle gare su strada, dove si guadagna bene, deve quasi sempre cedere il passo.

Poi c'è il triathlon, disciplina olimpica nel format 1500 metri di nuoto, 40 km di ciclismo e 10 km di corsa. Anche qui i tempi d'oro per l'Italia sono passati da un pezzo e a parte Alice Betto, bronzo ai recenti Europei di Kitzbuehel e specializzata nel nuoto, non abbiamo molte speranze di costruire una squadra che possa andare a medaglia alla prossima Olimpiade di Tokyo 2020. Ma qui paradossalmente il discorso è opposto a quello del mezzofondo perché non c'è una scuola dominante: il nuoto (ma anche il ciclismo) mettono fuori gioco gli africani degli altipiani per cui il potere è diviso fra inglesi, svizzeri, sudafricani, australiani e ovviamente americani. In 5 edizioni, invece, dell'Italia nel medagliere olimpico non c'è traccia.

Ed ecco la nostra proposta. Nella storia del triathlon, che ha passato l'era del boom ma a livello amatoriale vive stagioni di fermento paragonabili a quelle del running, ovviamente non mancano atleti



The screenshot shows a page from 'La Gazzetta dello Sport' with a focus on sports opinion. The main headline is 'L'ex allenatore sulla "rivoluzione" di Sacchi' by CARO ARRIGO, with a sub-headline 'NON ESISTE UN SOLO COMANDAMENTO'. Other articles include 'Dopo l'Europa U21, la Confederation LA GERMANIA VINCE PERCHÉ FA SCUOLA', 'Provocazione olimpica BASTA MEZZOFONDO MEGLIO IL TRIATHLON', and 'L'INTERVENTO DI UGO FASSETTI'. There are also smaller sections for 'La vignetta di Valerio Marini', 'Twitter', 'NEED ROBBERS', and 'RED BULL RACING'.



che hanno tenuto i piedi in due scarpe, come di questi tempi Sara Dossena. Ma una cosa è avviare al triathlon un atleta già maturo, un' altra indirizzare un gruppo di talenti giovanili del mezzofondo, intorno ai 14 anni, alla pratica del ciclismo (passaggio agevole) e del nuoto (più arduo) e investire pesantemente su una squadra di triathlon che possa andare a medaglia all' Olimpiade del 2024.

E' vero che il nuoto è la specialità che in termini di punteggio incide di più e che le rimonte degli specialisti della corsa sono piuttosto complicate nel triathlon, ma proprio il nuoto è, insieme alla scherma, il fiore all' occhiello del nostro movimento sportivo. Così come il ciclismo che, nonostante la crisi ai vertici, è nel Dna degli sportivi italiani. Insomma se c' è uno sport per cui gli italiani sembrano tagliati è proprio il triathlon, dove possiamo anche sfruttare il know how tecnico che tutto il mondo ci riconosce. D' altra parte sappiamo cosa è successo quando l' Inghilterra ha deciso di investire sul ciclismo su pista dove aveva individuato dei «buchi» nel movimento mondiale.

*FAUSTO NARDUCCI*

# Rana Martinenghi è poker d' asso! Che record: 59"23

## Primato italiano assoluto e mondiale juniores per il 17enne. «E mi sono tenuto per la staffetta...»

Un' altra meraviglia dal ragazzo d' oro, dall' ultimo asso mondiale della rana. Confuso in mezzo agli juniores degli Europei di Netanya, il minorente Nicolò Martinenghi regala gemme solide, da fenomeno assoluto, a prescindere dal contesto e dagli avversari. Sfoggia persino l' umiltà di aiutare la staffetta mista in batteria per poi esaltarsi di sera, in finale. Nico (o Tete in esclusiva per i familiari) si regala una domenica da doppio capolavoro: dopo i due ori dei giorni prima nei 50 rana e nella staffetta uomini-donne, abbina altri due ori baciati da prestazioni assolute in specialità olimpiche come i 100 rana e la 4x100 mista.

Frequenze Prima migliora il suo fresco record italiano dei 100 rana di 8 preziosissimi centesimi calibrando meglio il passaggio ai 50 metri (27"54 a Roma per il 59"31, 27"60 a Netanya per il 59"23), con un' apnea più redditizia, senza strappare mai con una media di 62.19 di cicli di frequenza arrivati a 61.96 negli ultimi metri nei quali s' è disteso quasi rallentando tant' era evidente la sicurezza del successo, costruito con un primo 25 da 65.55 dopo uno stacco a 0.62. La stella Martinenghi abbaglia sempre di più: «Mi sono tenuto negli ultimi metri per la staffetta», segno che in un testa a testa (per esempio con Peaty) il varesino avrebbe margini ormai concreti per poter abbattere il muro dei 59". Succederà ai Mondiali? «Ormai tutto è possibile - fa Marco Padoja, il tecnico 31 enne - ha sorpreso pure me. Mi ha detto "mi sono tenuto alla fine, voglio fare bene la staffetta"». E l' ha nuotata benissimo, infrangendo, sia pur lanciato, il muro dei 59" con un 58"93 servito per allungare il vantaggio a metà gara sulla Russia battuta di 20/100 e lasciando un margine di 1"83 che poi il delfinista Burdizzo dei record con 52"69 e lo stileriberista Nardini da 48"90 hanno difeso per un trionfo col record mondiale juniores in 3'35"24 (a dorso Thomas Ceccon a sua volta ha dato il cambio a Nicolò in 54"72, primato ragazzi e prima volta sotto i 55").

quanti limiti Anche il 59"23 dei 100 rana ha impresso il marchio di record mondiale juniores e vale il quinto crono 2017: insomma, qualcosa da far girare la testa, se non fosse che Martinenghi pare un ragazzo già maturo e consapevole, capace di distinguere i vari momenti: «Sono cresciuto tantissimo in

**Nuoto > Europei juniores**

IN UN ANNO SI E' MIGLIORATO DI 11"

Record	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°
50m Rana	58"93	59"23	59"31	59"31	59"31	59"31	59"31	59"31	59"31	59"31
100m Rana	1:17.00	1:17.00	1:17.00	1:17.00	1:17.00	1:17.00	1:17.00	1:17.00	1:17.00	1:17.00



### Rana Martinenghi è poker d'asso! Che record: 59"23

**Barbara Arcobelli**  
L'ultima meraviglia dal ragazzo d'oro, dall'ultimo asso mondiale della rana. Confuso in mezzo agli juniores degli Europei di Netanya, il minorente Nicolò Martinenghi regala gemme solide, da fenomeno assoluto, a prescindere dal contesto e dagli avversari. Sfoggia persino l'umiltà di aiutare la staffetta mista in batteria per poi esaltarsi di sera, in finale. Nico (o Tete in esclusiva per i familiari) si regala una domenica da doppio capolavoro: dopo i due ori dei giorni prima nei 50 rana e nella staffetta uomini-donne, abbina altri due ori baciati da prestazioni assolute in specialità olimpiche come i 100 rana e la 4x100 mista.

**LA CRONOLOGIA**

1974: Gianni Martini  
1976: Domenico Fioravanti  
1978: Domenico Fioravanti  
1980: Domenico Fioravanti  
1982: Marco Sestini  
1984: Marco Sestini  
1986: Marco Sestini  
1988: Marco Sestini  
1990: Marco Sestini  
1992: Marco Sestini  
1994: Marco Sestini  
1996: Marco Sestini  
1998: Marco Sestini  
2000: Marco Sestini  
2002: Marco Sestini  
2004: Marco Sestini  
2006: Marco Sestini  
2008: Marco Sestini  
2010: Marco Sestini  
2012: Marco Sestini  
2014: Marco Sestini  
2016: Marco Sestini  
2017: Nicolò Martinenghi

**LA GUIDA**  
**Delfino oro 50 ai Finisti bronzeo**  
**L'Italia a 12 podi**

Lorenzo Delfino (MILANO) **PRIMO** 50m, 50"93. **PRIMO** 100m, 1:17.00. **PRIMO** 200m, 2:33.00. **PRIMO** 400m, 5:10.00. **PRIMO** 800m, 10:20.00. **PRIMO** 1500m, 16:30.00. **PRIMO** 3000m, 32:40.00. **PRIMO** 5000m, 58:50.00. **PRIMO** 10000m, 1:17:30.00. **PRIMO** 15000m, 1:45:00.00. **PRIMO** 20000m, 2:10:00.00. **PRIMO** 25000m, 2:35:00.00. **PRIMO** 30000m, 3:00:00.00. **PRIMO** 35000m, 3:25:00.00. **PRIMO** 40000m, 3:50:00.00. **PRIMO** 45000m, 4:15:00.00. **PRIMO** 50000m, 4:40:00.00. **PRIMO** 55000m, 5:05:00.00. **PRIMO** 60000m, 5:30:00.00. **PRIMO** 65000m, 5:55:00.00. **PRIMO** 70000m, 6:20:00.00. **PRIMO** 75000m, 6:45:00.00. **PRIMO** 80000m, 7:10:00.00. **PRIMO** 85000m, 7:35:00.00. **PRIMO** 90000m, 8:00:00.00. **PRIMO** 95000m, 8:25:00.00. **PRIMO** 100000m, 8:50:00.00.

● Primato italiano assoluto e mondiale juniores per il 17enne. «E mi sono tenuto per la staffetta...»

questi sei mesi, ma come ragazzo sono rimasto uguale». Certo è che ora, con un tempo simile nelle braccia, a venti giorni dai Mondiali di Budapest, come si fa a rimanere tranquilli? «La medaglia? Ho ancora margini». Lo fa dire al suo angelo custode tecnico: «Noi ci crediamo, a Budapest può succedere di tutto, se sarà bravo ad entrare in finale ci divertiremo...». Il tapering per la rassegna iridata sarà decisivo: bisognerà sfruttare il «fieno in cascina» e arrivare brillanti nella Danube Arena per sfidare i grandi del mondo che ora cominceranno a guardare il giovane con circospezione: «Quando voglio una cosa faccio di tutto per ottenerla», ed è più che un impegno questo telegramma da Netanya che Martinenghi trasmette. Del resto sin da ragazzino mieteva successi, scommetteva con Pedoja: «Se faccio questo tempi mi paghi la pizza». Vinceva e mangiava gratis, si fortificava e tornava a casa ad Azzate per chiedere conferma dei suoi progressi al fratello maggiore Jacopo al quale è molto legato. «Vedendolo giocare a pallanuoto mi sono legato al mondo delle piscine». Dal dicembre scorso a ieri, Nicolò stato capace di progressi cronometri assai pesanti, da spiazzare molti e gasare lui. S'è preso l'attenzione mediatica ed esce come reuccio di questi Europei insieme alla nuova Ledesky (la magiara Kesely), leader di una nazionale che ieri non solo ha festeggiato con la staffetta mista ma anche con Alessandro Pinzuti, sul podio di bronzo con Nicolò come nei 50 n 1'01"28, e con lo sprinter d'oro Leonardo Deplano, diciottenne fiorentino allenato da Sandra Michelini, autore di 22"47, 17° italiano della storia e 6° stagionale. L'unico che torna con un trionfo personale come Nicolò. «Mondiali, arrivo».

*STEFANO ARCOBELLI*

## Vigevano, De Crescenzo ci riprova

### Pallanuoto. Il tecnico napoletano a bordo vasca anche per la prossima stagione

Il guru della pallanuoto Massimo De Crescenzo, 51enne napoletano ma di stanza in Liguria, ci riproverà. Troppo cocente la delusione della mancata promozione in serie B sfumata con il Vigevano dopo aver la stagione regolare: «Penso proprio che guiderò di nuovo questa squadra, mi sono trovato bene - spiega l'allenatore napoletano -. Abbiamo dominato la stagione regolare, poi gli infortuni di Valtorta e Siri, che avevano fatto 100 gol in due in campionato, nella settimana prima dei play off ci hanno tolto i due giocatori più forti. Sono certo che con loro avremmo vinto».

Per chi non conosce il mondo della pallanuoto, di certo più celebre in Liguria ed in Campania rispetto alla gelida Lombardia, De Crescenzo è stato quattro volte campione d'Italia e d'Europa da giocatore negli anni '70 con la Canottieri Napoli. Poi ha allenato Posilippo, Sori, Camogli, Bogliasco, Chiavari e Nervi: insomma il gotha della pallanuoto italiana. Negli ultimi però De Crescenzo, preceduto dalla sua fama nel mondo della pallanuoto, ha fatto una scelta controcorrente: allenare nelle serie minori. E Vigevano è il nuovo passo della sua carriera. «Ripartiamo dalla stagione eccezionale che abbiamo fatto quest'anno, ora parlerò con la società - spiega De Crescenzo -. Con qualche innesto potremmo fare ancora meglio e puntare a vincere ciò che ci eravamo già presi sul campo durante la stagione regolare». Una riscossa che De Crescenzo vuole anche per onorare il fratello Paolo, morto ai primi di giugno, anche egli campione di pallanuoto con una parentesi anche come tecnico della nazionale italiana.

24 Sport

LA PROVINCIA PAVESE | Lunedì 3 luglio 2017

## Florens conferma quattro senatrici e cerca un opposto

### Volley B1. Per il cambio in regia arriva Magani da Certosa Coach Stefano Colombo chiede anche due schiacciatrici

di M. M.

La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto. La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto. La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto.

### Serie C. Colpo Rivado, ecco Martina De Col

Martina De Col (1993) è la nuova arrivata in Serie C. La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto.



### Addeocere Mati Camilla Azzaroni c'è

Addeocere Mati Camilla Azzaroni c'è. La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto.

La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto. La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto.

La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto. La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto.

## QUI PAVIA Cus scatenato sul mercato d'estate

### Nella femminile presa Michela Trinca, nel maschile Davide Radici

La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto. La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto.

## QUI CERTOSA Guicciardi ds e capo delle giovanili

### Ex allenatrice di B1, si ritrova in panchina insieme a Lidia Curti

La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto. La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto.

## A Mortara finale targata Selva Aita



La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto. La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto.

## Vigevano, De Crescenzo ci riprova

### Pallanuoto. Il tecnico napoletano a bordo vasca anche per la prossima stagione

La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto. La società di calcio Florens ha annunciato la conferma delle quattro senatrici e la ricerca di un opposto.



limosport

# Eurojr, Martinenghi ancora da record

Nicolò Martinenghi si prende il palcoscenico anche nell'ultima sessione degli Europei juniores di Netanya. Il golden boy di Varese, già dominatore dei 50 rana, vince i 100 in 59'23, limando altri otto centesimi al record italiano stabilito al Trofeo Sette Colli. Alle spalle del diciassettenne lombardo, che stabilisce anche il record mondiale juniores, il russo Evgenii Somov in 1'01'09 e il toscano Alessandro Pinzuti (Siena Nuoto) è bronzo in 1'01'28. In seguito il trionfo nei 50 sl di Leonardo Deplano, oro in 22'47.

LUNEDÌ 3 LUGLIO 2017

TUTTOSPORT

IL COMMENTO 39

### CONTROPIEDE Vettel a Parigi per un caffè con Jean Todt



OTTAVIO D'ADDA

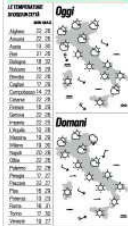
Si torna affatto. Il Gran Turismo è il palcoscenico di Parigi, sede della federazione internazionale dell'Autosport. Da una parte il presidente della Toyota, il tedesco Sebastian Vettel (ragazzino di 25 anni), non si è mai "macchiato" l'immagine. Sul tavolo, caffè e acqua. Non per te, però, che preferisci il tè. Tutti di te! Il Gran Turismo è un gioco di società, di strategia, di diplomazia. Ma ora, finalmente, il gioco è serio. E se c'è una cosa che è da fare, è di giocare. E se c'è una cosa che è da fare, è di giocare. E se c'è una cosa che è da fare, è di giocare.

**CI VORRÀ MOLTA INVENTIVA PER CALMARE LE ACQUE, EVITARE I PROCESSI E MANDARE SEGNALI POSITIVI**



**Eurojr, Martinenghi ancora da record**  
Nicolò Martinenghi si prende il palcoscenico anche nell'ultima sessione degli Europei juniores di Netanya. Il golden boy di Varese, già dominatore dei 50 rana, vince i 100 in 59'23, limando altri otto centesimi al record italiano stabilito al Trofeo Sette Colli. Alle spalle del diciassettenne lombardo, che stabilisce anche il record mondiale juniores, il russo Evgenii Somov in 1'01'09 e il toscano Alessandro Pinzuti (Siena Nuoto) è bronzo in 1'01'28. In seguito il trionfo nei 50 sl di Leonardo Deplano, oro in 22'47.

### IL METEO



**LA LUNA**  
LUNEDÌ 3 LUGLIO 2017  
LUNA PIENA  
LUNA PIENA  
LUNA PIENA

**IL SUDOKU**  
Lunedì 3 luglio 2017  
LUNA PIENA  
LUNA PIENA  
LUNA PIENA

### L'OROSCOPO DI OGGI

ARTE	BI	TAURO	GEMELLI	CANCRO	LEONE	VIRGINE	BILANCIA	SCORPIONE	SAGITTARIO	CAPRICORNO	ACQUARIO	PESCE
Un'occasione...	Un'occasione...	Un'occasione...	Un'occasione...	Un'occasione...	Un'occasione...	Un'occasione...	Un'occasione...	Un'occasione...	Un'occasione...	Un'occasione...	Un'occasione...	Un'occasione...

### PROGRAMMI IN TV

RAI UNO	RAI UNO	RAI UNO	RAI UNO	RAI UNO	RAI UNO	RAI UNO	RAI UNO	RAI UNO	RAI UNO	RAI UNO	RAI UNO	RAI UNO
19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00